

Måndagen den 6 oktober, nationella anhörigdagen

Lunch Alternativ 1: Chili con carne med kokt ris (bröd, kokta grönsaker).

Lunch Alternativ 2: Kycklingwok med nudlar och grönsaker (dressing).

Dessert: Äppelkompott (gräddmjölk).

Tisdagen den 7 oktober

Lunch Alternativ 1: Fiskgratäng med räk- och dillsås och potatismos (gröna ärter, citron).

Lunch Alternativ 2: Köttbullar på nötfärs, brunsås och kokt potatis (lingon, gröna ärter).

Dessert: Citrussoppa (vispad grädde eller vaniljglass).

Onsdagen den 8 oktober

Lunch Alternativ 1: Kycklingcurrygryta med kokt ris (kokta grönsaker).

Lunch Alternativ 2: Spaghetti med köttfärssås (riven ost, kokta grönsaker).

Dessert: Aprikoskräm (gräddmjölk).

Torsdagen den 9 oktober

Lunch Alternativ 1: Biff stroganoff med kokt potatis (kokta grönsaker).

Lunch Alternativ 2: Kycklingbullar, paprikasås och kokt potatis (kokt broccoli).

Dessert: Banan.

Fredagen den 10 oktober, grötens dag

Lunch Alternativ 1: Lasagne med kall vitlökssås (kokta grönsaker).

Lunch Alternativ 2: Korv Forsell med kokt potatis (kokta grönsaker).

Dessert: Bärpaj (vaniljsås).

Lördagen den 11 oktober

Lunch Alternativ 1: Enkelpanerad fisk, kall persiljesås och kokt potatis (citron, kokta grönsaker).

Lunch Alternativ 2: Fläskschnitzel, bearnaisesås och kokt potatis (kokta grönsaker).

Dessert: Varm jordgubbssås (vaniljglass).

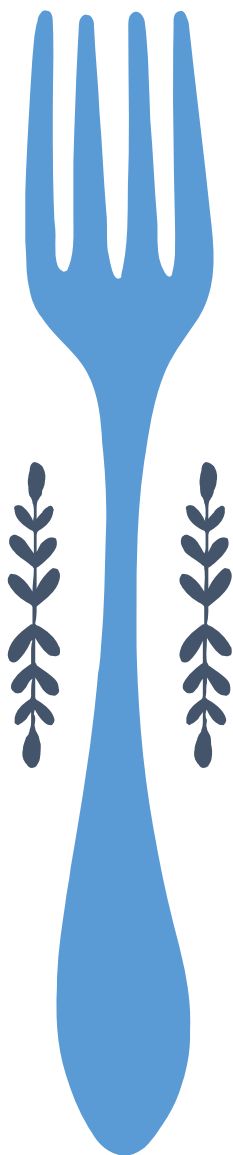
Söndagen den 12 oktober

Lunch Alternativ 1: Fläskfilé, rödvinssås och ugnstekt potatis (kokta grönsaker, gelé).

Lunch Alternativ 2: Kyckling, rödvinssås och ugnstekt potatis (kokta grönsaker, gelé).

Dessert: Persikohalva (vispad grädde eller vaniljglass, riven choklad).

Lunch går att beställa som vegetariskt alternativ.



Måndagen den 6 oktober

Kvällsmat Alternativ 1: Äggröra med stekt prinskorv (ketchup, senap).

Kvällsmat Alternativ 2: Kalvsylta med inlagda rödbetor och kokt potatis (kavring).

Tisdagen den 7 oktober

Kvällsmat Alternativ 1: Lunchkorv, senapssås och kokt potatis (kokta grönsaker, ev. senap).

Kvällsmat Alternativ 2: Redd grönsakssoppa (bröd, pålägg).

Onsdagen den 8 oktober

Kvällsmat Alternativ 1: Kebabpytt (dressing, kokta grönsaker).

Kvällsmat Alternativ 2: Lätt pastasallad med kyckling och sweet chilisås.

Torsdagen den 9 oktober

Kvällsmat Alternativ 1: Laxpudding (gröna ärter, citron).

Kvällsmat Alternativ 2: Gulaschsoppa (bröd, pålägg).

Fredagen den 10 oktober

Kvällsmat Alternativ 1: Skinksås med kokt pasta (kokta grönsaker, riven ost).

Kvällsmat Alternativ 2: Krämig kycklingsoppa med grönsaker (bröd, pålägg).

Lördagen den 11 oktober

Kvällsmat Alternativ 1: Köttkorv, pepparrotssås och kokt potatis (kokta grönsaker, ev riven pepparrot).

Kvällsmat Alternativ 2: Kallrökt lax med örtcreme (bröd, salladsblad, citronskiva, gurkskiva, färsk dill). *Observera att smörgåsen läggs ihop på avdelningen.*

Söndagen den 12 oktober

Kvällsmat Alternativ 1: Janssons frestelse med ägghalva (kavring, lagrad hårdost).

Kvällsmat Alternativ 2: Rökt kalkon, mimosasallad och kokt potatis (grönsallad).

Kvällsmat går att beställa som vegetariskt alternativ.

