

Måndagen den 14 oktober

Lunch Alternativ 1: Fransk korvgryta med vita bönor och kokt potatis (kokta grönsaker).

Lunch Alternativ 2: Kycklingpannbiff med stekt lök, brunsås och kokt potatis (lingon, kokta grönsaker)

Dessert: Björnbärskräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 15 oktober

Lunch Alternativ 1: Fisk Bordelaise med potatismos (rivna morötter).

Lunch Alternativ 2: Järpar, persilje- och dragonsås och potatismos (lingon, rivna morötter).

Dessert: Chokladpudding (vispad grädde).

Onsdagen den 16 oktober

Lunch Alternativ 1: Rotmos med fläskkorv (senap).

Lunch Alternativ 2: Dillkött på kyckling med kokt potatis (kokta grönsaker).

Dessert: Jordgubbssoppa (vaniljglass).

Torsdagen den 17 oktober, offentliga måltidens dag

Lunch Alternativ 1: Fisksoppa med pumpa (bröd, pålägg).

Lunch Alternativ 2: Skånsk kalops med morötter och kokt potatis (inlagda rödbetor).

Dessert: Plättar (sylt, vispad grädde).

Fredagen den 18 oktober

Lunch Alternativ 1: Stekt fläsk med bruna bönor.

Lunch Alternativ 2: Kycklingbollar, brunsås och kokt potatis (lingon, grönsallad).

Dessert: Smulpaj med hallon (vaniljsås).

Lördagen den 19 oktober

Lunch Alternativ 1: Enkelpanerad fisk, kall persiljesås och kokt potatis (kokta grönsaker).

Lunch Alternativ 2: Isterband med dillstuvad potatis (inlagda rödbetor, senap).

Dessert: Fruktkompott (gräddmjölk).

Söndagen den 20 oktober

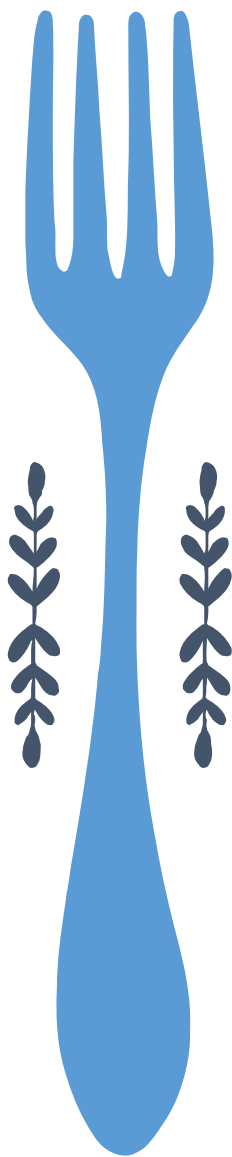
Lunch Alternativ 1: Kåldolmar, gräddsås och ugnstekt potatis (lingon).

Lunch Alternativ 2: Kycklinggryta med kokosmjölk och kokt potatis (kokta grönsaker).

Dessert: Fruktcocktail (vispad grädde eller vaniljglass, rån).

Lunch går att beställa som vegetariskt alternativ.

För information om allergener samt ursprungsland på köttåvara
- Kontakta Måltidsfabrikens kök



Måndagen den 14 oktober, räkmackans dag

Kvällsmat Alternativ 1: Köttbullar på nötfärs med rödbetsallad och inlagd gurka (brödskiva, färsk persilja). *Observera att köttbullsmackan läggs ihop på avdelningen.*

Kvällsmat Alternativ 2: Pumpasoppa med skinka (bröd, pålägg).

Tisdagen den 15 oktober

Kvällsmat Alternativ 1: Frukostkorv, dillstuvad potatis och ärter (senap, grönsallad).

Kvällsmat Alternativ 2: Risgrynsgröt med saftsoppa (bröd, pålägg).

Onsdagen den 16 oktober

Kvällsmat Alternativ 1: Skinkfrestelse med ägghalva (grönsallad).

Kvällsmat Alternativ 2: Champinjonsoppa (bröd, pålägg).

Torsdagen den 17 oktober

Kvällsmat Alternativ 1: Frukostkorv, pepparrotssås och kokt potatis (grönsallad, ev mer rivna pepparrot).

Kvällsmat Alternativ 2: Grönsaksburgare, kall vitlökssås och kokt potatis (grönsallad).

Fredagen den 18 oktober

Kvällsmat Alternativ 1: Bakad potatis med kall tonfiskröra (smör, grönsallad).

Kvällsmat Alternativ 2: Prinskorv med morots- och potatisstuvning (senap).

Lördagen den 19 oktober

Kvällsmat Alternativ 1: Äggröra med bacon (tomater och paprika).

Bonustips – stek gärna paprika med salt och svartpeppar.

Kvällsmat Alternativ 2: Blomkålssoppa (bröd, pålägg).

Söndagen den 20 oktober

Kvällsmat Alternativ 1: Raggmunkar med stekt bacon (lingon, råkostsallad).

Kvällsmat Alternativ 2: Löksill, gräddfil och kokt potatis (kokt ägg, kavring, lagrad hårdost).

Kvällsmat går att beställa som vegetariskt alternativ.

