

Måndagen den 21 oktober

Lunch Alternativ 1: Grillat kycklingben, pepparsås och kokt potatis (kokta grönsaker, gelé).

Lunch Alternativ 2: Kasslergryta med rotfrukter och kokt potatis (kokta grönsaker).

Dessert: Päronkräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 22 oktober

Lunch Alternativ 1: Stekt strömming med potatismos (skirat smör, gröna ärter, lingon).

Lunch Alternativ 2: Korv stroganoff med kokt ris (gröna ärter).

Dessert: Mangomousse (rån).

Onsdagen den 23 oktober

Lunch Alternativ 1: Kycklinggryta med aprikos och grönsaker och kokt potatis.

Lunch Alternativ 2: Kålpudding, gräddsås och kokt potatis (lingon, kokta grönsaker).

Dessert: Körsbärssoppa (vispad grädde eller vaniljglass).

Torsdagen den 24 oktober

Lunch Alternativ 1: Ärtsoppa med fläsk (senap, bröd, pålägg).

Lunch Alternativ 2: Bœuf bourguignon med kokt potatis (kokta grönsaker).

Dessert: Pannkakor (sylt, vispad grädde).

Fredagen den 25 oktober

Lunch Alternativ 1: Lasagnettegratäng, vilket påminner om lasagne (grönsallad, riven ost).

Lunch Alternativ 2: Ugnsgratinerad falukorv med potatismos (grönsallad, ketchup, senap).

Dessert: Blåbärspaj (vaniljsås).

Lördagen den 26 oktober

Lunch Alternativ 1: Fiskfilé, kall gräslökssås och kokt potatis (citron, rivna morötter).

Lunch Alternativ 2: Järpar, persilje- och dragonsås och potatismos (rivna morötter).

Dessert: Aprikoskompott.

Söndagen den 27 oktober

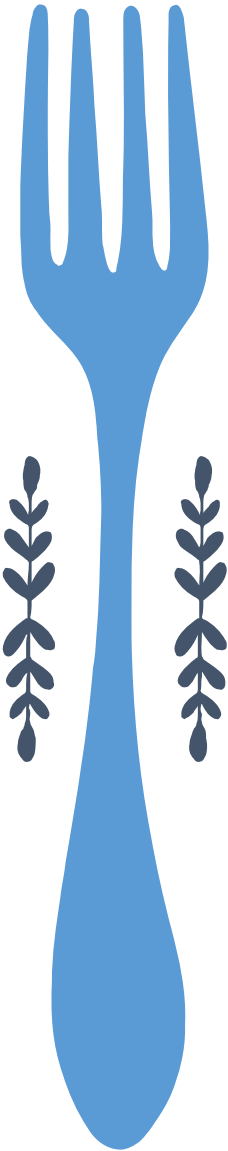
Lunch Alternativ 1: Helstekt fläskkötlettrad, skysås och stekt potatis (kokta grönsaker, gelé).

Lunch Alternativ 2: Kycklinglårfilé, skysås och stekt potatis (kokta grönsaker, gelé).

Dessert: Persikohalva (vispad eller ovispad grädde).

Lunch går att beställa som vegetariskt alternativ.

För information om allergener samt ursprungsland på köttråvara
- Kontakta Måltidsfabrikens kök



Måndagen den 21 oktober

Kvällsmat Alternativ 1: Prinskorv, spenat- och blomkålsstuvning och kokt potatis (senap).

Kvällsmat Alternativ 2: Minestrone-soppa med pasta (bröd, pålägg).

Tisdagen den 22 oktober

Kvällsmat Alternativ 1: Köttbullar på blandfärs, brunsås och kokt potatis (grönsallad, lingon).

Kvällsmat Alternativ 2: Räksallad med bakad potatis (grönsallad, smör, citron).

Onsdagen den 23 oktober

Kvällsmat Alternativ 1: Pytt i panna med tärnade rödbetor (stekt ägg, ketchup).

Kvällsmat Alternativ 2: Grönkålssoppa med ägghalva (bröd, pålägg).

Torsdagen den 24 oktober

Kvällsmat Alternativ 1: Lunchkorv med dillstuvad potatis och ärter (senap).

Kvällsmat Alternativ 2: Hemlagad risgrynsgröt (kanel eller sylt, mjölk, bröd, pålägg).

Fredagen den 25 oktober

Kvällsmat Alternativ 1: Kycklingbollar, gräddsås och kokt potatis (lingon, kokta grönsaker).

Kvällsmat Alternativ 2: Kalvsylta, rödbetsallad och kokt potatis.

Lördagen den 26 oktober

Kvällsmat Alternativ 1: Pannbiff på nötfärs, stekt lök och inlagd gurka (dansk rågbröd, rostad lök). *Observera att pannbiffsmörgåsen läggs ihop på avdelningen.*

Kvällsmat Alternativ 2: Krämig morotssoppa (bröd, pålägg).

Söndagen den 27 oktober

Kvällsmat Alternativ 1: Janssons frestelse med kokt ägg (kavring, lagrad hårdost).

Kvällsmat Alternativ 2: Skinka, mimosasallad och kokt potatis.

Kvällsmat går att beställa som vegetariskt alternativ.

För information om allergener samt ursprungsland på köttråvara
- Kontakta Måltidsfabrikens kök

