

Måndagen den 18 november

Lunch Alternativ 1: Korvstroganoff med kokt ris (kokta grönsaker).

Lunch Alternativ 2: Nötfärsbiff, brunsås och kokt potatis (kokta grönsaker, lingon).

Dessert: Aprikoskräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 19 november

Lunch Alternativ 1: Laxfärsbiffar, kall citronsås och kokt potatis (gröna ärter, citron).

Lunch Alternativ 2: Frukostkorv med minimorötter och persiljestuvad potatis (senap).

Dessert: Vaniljpudding.

Onsdagen den 20 november

Lunch Alternativ 1: Pepparrotskött med kokt potatis (kokta grönsaker, ev mer pepparrot vid sidan om).

Lunch Alternativ 2: Teriyakimarinerad kyckling, stekt ris och grönsaker.

Dessert: Plommonkompott (gräddmjölk).

Torsdagen den 21 november

Lunch Alternativ 1: Ärtsoppa med fläsk (senap, bröd, pålägg).

Lunch Alternativ 2: Wienerkorv med potatismos (kokta grönsaker, ketchup, senap).

Dessert: Pannkakor (sylt, vispad grädde).

Fredagen den 22 november

Lunch Alternativ 1: Kålpudding, gräddsås och kokt potatis (lingon, kokta grönsaker).

Lunch Alternativ 2: Hamburgare, dressing och klyftpotatis (hamburgerbröd, gurka, tomat, sallad).

Dessert: Äppelpaj (vaniljsås).

Lördagen den 23 november

Lunch Alternativ 1: Krämig fiskgryta med grönsaker och kokt potatis (citron, grönsallad).

Lunch Alternativ 2: Nasi Goreng med kyckling och grönsaker (stekt ägg, grönsallad).

Dessert: Jordgubbsmousse (rån).

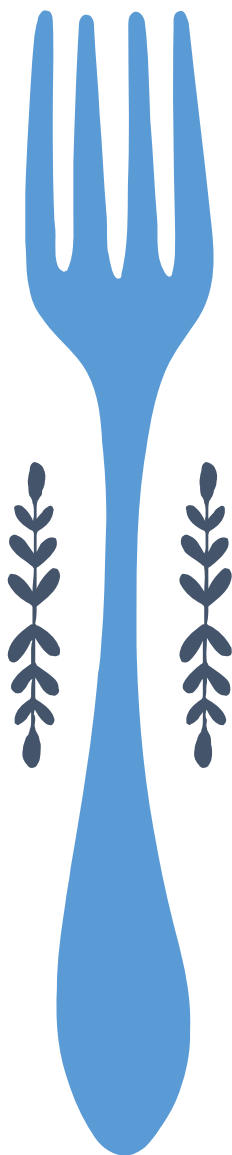
Söndagen den 24 november

Lunch Alternativ 1: Plommonspäckad karré, gräddsås och ugnstekt potatis (gelé, kokta grönsaker).

Lunch Alternativ 2: Oxfärsbiffar, kall gräslökssås och kokt pasta (kokta grönsaker).

Dessert: Päronhalva (vispad grädde eller vaniljglass).

Lunch går att beställa som vegetariskt alternativ.



Måndagen den 18 november

Kvällsmat Alternativ 1: Branteviksill, gräddfil och kokt potatis (kokt ägg, kavring, lagrad hårdost, hackad gräslök).

Kvällsmat Alternativ 2: Broccolisoppa (bröd, pålägg).

Tisdagen den 19 november

Kvällsmat Alternativ 1: Köttbullar, brunsås och potatismos (lingon, grönsallad).

Kvällsmat Alternativ 2: Pytt i panna med inlagda rödbetor (stektt ägg, ketchup).

Onsdagen den 20 november

Kvällsmat Alternativ 1: Kassler med potatissallad (senap, grönsallad).

Kvällsmat Alternativ 2: Timjandoftande kronärtskockssoppa (bröd, pålägg).

Torsdagen den 21 november

Kvällsmat Alternativ 1: Kyckling alfredosås med broccoli och kokt pasta (riven ost, grönsallad).

Kvällsmat Alternativ 2: Kikärtsbiffar, stuvad spenat och kokt potatis (grönsallad).

Fredagen den 22 november

Kvällsmat Alternativ 1: Kalv sylta med rödbetssallad (rågbröd).

Kvällsmat Alternativ 2: Kalkonfärslåda på potatis, färs och ostsås, med Rhode island dressing (kokta grönsaker).

Lördagen den 23 november

Kvällsmat Alternativ 1: Hawaii kassler med kokt ris (grönsallad).

Kvällsmat Alternativ 2: Krämig tomatsoppa (bröd, pålägg).

Söndagen den 24 november

Kvällsmat Alternativ 1: Janssons frestelse med kokt ägg (bröd, lagrad hårdost).

Kvällsmat Alternativ 2: Baconfyllda potatisbullar med stekt lök och champinjoner (lingonsylt, råkostsallad).

Kvällsmat går att beställa som vegetariskt alternativ.

