

Måndagen den 24 november

Lunch Alternativ 1: Stekt kycklinglårfilé, basilikasås och kokt potatis (kokta grönsaker).

Lunch Alternativ 2: Isterband med persiljestuvad potatis (inlagda rödbetor).

Dessert: Äppelris.

Tisdagen den 25 november

Lunch Alternativ 1: Kokt lax, krämig spenatsås och kokt potatis (citronklyfta, kokta grönsaker).

Lunch Alternativ 2: Moussaka, som är en grekisk gratäng med potatis och aubergine (grönsallad, bröd).

Dessert: Banan. *Bonustips: fyll bananen med choklad och värm i ugn, servera med vispad grädde eller glass.*

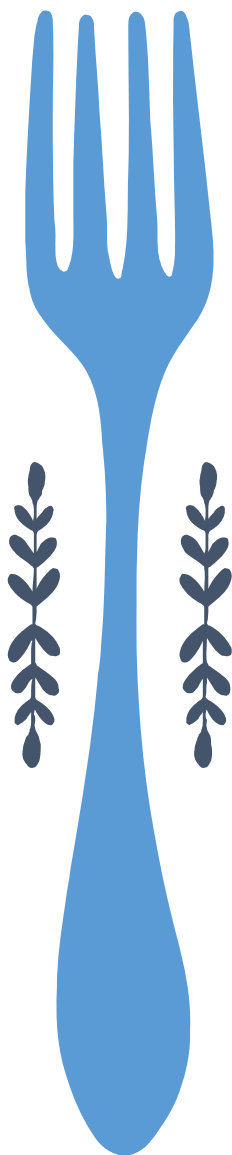
Onsdagen den 26 november

Lunch Alternativ 1: Pannbiff med löksås och kokt potatis (lingon, smörgåsgurka).

Lunch Alternativ 2: Pasta med kycklingsås med svamp- och broccoli (grönsallad, riven ost).

Dessert: Blåbärskräm (gräddmjölk).

Lunch går att beställa som vegetariskt alternativ.



Vecka 48

Måndagen den 24 november

Kvällsmat Alternativ 1: Spenatsoppa med korvslantar
(bröd, pålägg, kokt ägghalva).

Kvällsmat Alternativ 2: Senapssill, kräftmarinerad sill och kokt potatis
(hackad gräslök, kokt ägg, kavring, lagrad hårdost).

Tisdagen den 25 november

Kvällsmat Alternativ 1: Rotfruktspytt med kall currydressing (grönsallad).

Kvällsmat Alternativ 2: Köttbullar på nötfärs med rödbetssallad
(bröd, salladsblad, gurkskiva, tomatkiva, färsk persilja).

Observera att köttbullsmackan läggs ihop på avdelningen.

Onsdagen den 26 november

Kvällsmat Alternativ 1: Prinskorv med rotfruktsgratäng
(senap, kokta grönsaker).

Kvällsmat Alternativ 2: Fyllig rödbetssoppa (crème fraiche, bröd, pålägg).

Kvällsmat går att beställa som vegetariskt alternativ.

