

Måndagen den 27 januari

Lunch Alternativ 1: Chili con carne med kokt ris (bröd, kokta grönsaker).

Lunch Alternativ 2: Fläskytterfilé, grönpepparsås och kokt potatis (kokta grönsaker, gelé).

Dessert: Jordgubbskräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 28 januari

Lunch Alternativ 1: Fiskgratäng med räk- och dillsås och potatismos (gröna ärter, citron).

Lunch Alternativ 2: Köttbullar på nötfärs, brunsås och kokt potatis (lingon, gröna ärter).

Dessert: Hallonkompott (gräddmjölk).

Onsdagen den 29 januari

Lunch Alternativ 1: Kycklingcurrygryta med kokt ris (kokta grönsaker).

Lunch Alternativ 2: Biff stroganoff med kokt potatis (kokta grönsaker).

Dessert: Nyponsoppa (vispad grädde eller vaniljglass, mandelbiskvier).

Torsdagen den 30 januari

Lunch Alternativ 1: Ärtsoppa med fläsk (senap, timjan, bröd, pålägg).

Lunch Alternativ 2: Spaghetti med köttfärsås (kokta grönsaker, riven ost).

Dessert: Pannkakor (sylt, vispad grädde).

Fredagen den 31 januari

Lunch Alternativ 1: Lasagne med kall vitlökssås (kokta grönsaker).

Lunch Alternativ 2: Korv Forsell med kokt potatis (kokta grönsaker).

Dessert: Bärpaj (vaniljsås).

Lördagen den 1 februari

Lunch Alternativ 1: Enkelpanerad fisk, kall persiljesås och kokt potatis (citron, kokta grönsaker).

Lunch Alternativ 2: Fläkschnitzel, bearnaisesås och kokt potatis (citron, kokta grönsaker).

Dessert: Chokladmousse (vispad grädde, riven choklad).

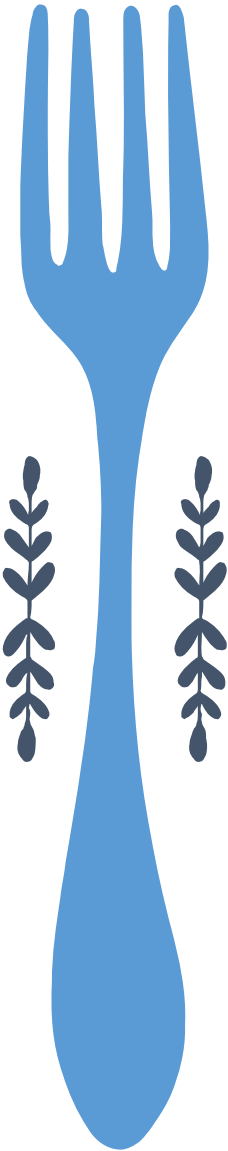
Söndagen den 2 februari

Lunch Alternativ 1: Fläskfilé, rödvinssås och ugnstekt potatis (kokta grönsaker, gelé).

Lunch Alternativ 2: Kyckling, rödvinssås och ugnstekt potatis (kokta grönsaker, gelé).

Dessert: Kockens ostkaka (vispad grädde, sylt).

Lunch går att beställa som vegetariskt alternativ.



Vecka 5

Måndagen den 27 januari

Kvällsmat Alternativ 1: Färsbiffar med krämig pasta och grönsaker.

Kvällsmat Alternativ 2: Redd grönsakssoppa (bröd, pålägg).

Tisdagen den 28 januari

Kvällsmat Alternativ 1: Lunchkorv, senapssås och kokt potatis (kokta grönsaker, ev. senap).

Kvällsmat Alternativ 2: Kalvsylta med gräddfil och kokt potatis (inlagda rödbetor).

Onsdagen den 29 januari

Kvällsmat Alternativ 1: Prinskorv med potatis- och morotsstuvning (senap).

Kvällsmat Alternativ 2: Kantarellsoppa (bröd, pålägg).

Torsdagen den 30 januari

Kvällsmat Alternativ 1: Laxpudding (gröna ärter, citron).

Kvällsmat Alternativ 2: Stekt fläsk, löksås och kokt potatis (gröna ärter).

Fredagen den 31 januari

Kvällsmat Alternativ 1: Skinksås med kokt pasta (kokta grönsaker, riven ost).

Kvällsmat Alternativ 2: Potatiskaka med champinjonsstuvning (kokta grönsaker).

Lördagen den 1 februari

Kvällsmat Alternativ 1: Köttkorv, pepparrotssås och kokt potatis (kokta grönsaker, ev riven pepparrot).

Kvällsmat Alternativ 2: Krämig blomkålssoppa (bröd, pålägg).

Söndagen den 2 februari

Kvällsmat Alternativ 1: Rökt skinka, legymsallad och kokt potatis (senap).

Kvällsmat Alternativ 2: Janssons frestelse med ägghalva (kavring, lagrad hårdost).

Kvällsmat går att beställa som vegetariskt alternativ.

