

Vecka 50

Måndag

Lunch Alternativ 1: Kycklingbiffar med paprikasås och kokt potatis (grönsallad).

Lunch Alternativ 2: Stekt falukorv med makaroner (grönsaker, ketchup, senap).

Lunch Alternativ 3: Grönsaksbiff med paprikasås och kokt potatis (grönsallad).

Dessert: Bärkaka (vispad grädde/vaniljglass).

Tisdag

Lunch Alternativ 1: Matrostorsk med kall örtsås och kokt potatis (gröna ärter, citron).

Lunch Alternativ 2: Stekt falukorv med makaroner (grönsaker, ketchup, senap).

Lunch Alternativ 3: Grönsaksbiffar med kall örtsås och kokt potatis (gröna ärter, citron).

Dessert: Chokladrulltårta

Onsdag

Lunch Alternativ 1: Spaghetti med köttfärsås (grönsallad, riven parmesanost, ketchup).

Lunch Alternativ 2: Stekt falukorv med makaroner (grönsaker, ketchup, senap).

Lunch Alternativ 3: Spaghetti med vegfärsås (grönsallad, riven parmesanost, ketchup).

Dessert: Apelsinkaka (vispad grädde).

Torsdag

Lunch Alternativ 1: Ärtsoppa med fläsk (senap, bröd, pålägg).

Lunch Alternativ 2: Stekt falukorv med makaroner (grönsaker, ketchup, senap).

Lunch Alternativ 3: Ärtsoppa utan fläsk (senap, bröd, pålägg).

Dessert: Pannkaka med sylt (vispad grädde/vaniljglass)

Fredag

Lunch Alternativ 1: Järpar med grönpepparsås och kokt potatis (grönsallad).

Lunch Alternativ 2: Stekt falukorv med makaroner (grönsaker, ketchup, senap).

Lunch Alternativ 3: Rödbetsbiff med grönpepparsås och kokt potatis (grönsallad).

Dessert: Päronkräm (gräddmjölk).

Lördag

Lunch Alternativ 1: Pocherad fisk med citron- och dillsås och kokt potatis (gröna ärter, citron).

Lunch Alternativ 2: Stekt falukorv med makaroner (grönsaker, ketchup, senap).

Lunch Alternativ 3: Sojabitar bakade i citron- och dillsås med kokt potatis (grönsaker, citron).

Dessert: Sockerkaka med jordgubbssmak (vispad grädde).

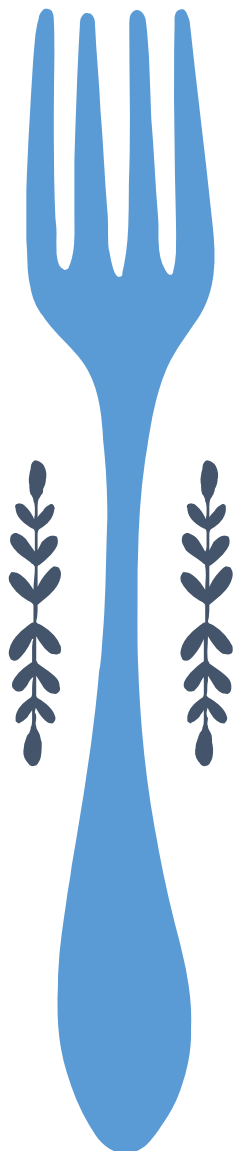
Söndag

Lunch Alternativ 1: Fläskfilé med skysås och rostad potatis (grönsallad).

Lunch Alternativ 2: Stekt falukorv med makaroner (grönsaker, ketchup, senap).

Lunch Alternativ 3: Quornfilé med skysås och rostad potatis (grönsallad).

Dessert: Kladdkaka (vispad grädde/vaniljglass).



Vecka 50

Måndag

Kvällsmat Alternativ 1: Potatis- och purjolökssoppa (bröd, pålägg).

Kvällsmat Alternativ 2: Hawaiiikassler med kokt ris (grönsallad).

Kvällsmat Alternativ 3:

Tisdag

Kvällsmat Alternativ 1: Lunchkorv med potatismos (grönsallad, ketchup, senap).

Kvällsmat Alternativ 2: Hawaiiikassler med kokt ris (grönsallad).

Kvällsmat Alternativ 3: Vegansk korv med potatismos (grönsallad, ketchup, senap).

Onsdag

Kvällsmat Alternativ 1: Kikärts- och morotsbiffar med rosmarinsås och kokt potatis (grönsallad).

Kvällsmat Alternativ 2: Hawaiiikassler med kokt ris (grönsallad).

Kvällsmat Alternativ 3:

Torsdag

Kvällsmat Alternativ 1: Grillade kycklingben med gräddsås och ugnstekt potatis (grönsallad, gelé).

Kvällsmat Alternativ 2: Hawaiiikassler med kokt ris (grönsallad).

Kvällsmat Alternativ 3: Ärt- och kålrotsbiffar med gräddsås och ugnstekt potatis (grönsallad, gelé).

Fredag

Kvällsmat Alternativ 1: Boeuf bourguignon med kokt ris (grönsallad).

Kvällsmat Alternativ 2: Hawaiiikassler med kokt ris (grönsallad).

Kvällsmat Alternativ 3: Vegetarisk gryta med kokt ris (grönsallad).

Lördag

Kvällsmat Alternativ 1: Thaiändsk kycklinggryta på rödcurry med kokt ris (grönsallad).

Kvällsmat Alternativ 2: Hawaiiikassler med kokt ris (grönsallad).

Kvällsmat Alternativ 3: Vegansk gryta med kokt ris (grönsallad).

Söndag

Kvällsmat Alternativ 1: Krämig kycklingsoppa med wokgrönsaker (bröd, pålägg).

Kvällsmat Alternativ 2: Hawaiiikassler med kokt ris (grönsallad).

Kvällsmat Alternativ 3: Grönsakssoppa med wokgrönsaker (bröd, pålägg).

