

Måndagen den 10 februari

Lunch Alternativ 1: Korvstroganoff med kokt ris (kokta grönsaker).

Lunch Alternativ 2: Nötfärsbiff med stuvade makaroner (kokta grönsaker, ketchup).

Dessert: Bärkompott (gräddmjölk).

Tisdagen den 11 februari

Lunch Alternativ 1: Fiskgratäng med krämig spenatsås och kokt potatis (kokta grönsaker, citron).

Lunch Alternativ 2: Frukostkorv med minimorötter och persiljestuvad potatis (senap).

Dessert: Mangosoppa (vispad grädde eller vaniljglass).

Onsdagen den 12 februari

Lunch Alternativ 1: Marinerad fläskside med potatisgratäng (gelé, kokta grönsaker).

Lunch Alternativ 2: Teriyakimarerad kyckling, stekt ris och grönsaker.

Dessert: Hallonkräm (gräddmjölk).

Torsdagen den 13 februari

Lunch Alternativ 1: Ärtsoppa med fläsk (timjan, senap, bröd, pålägg).

Lunch Alternativ 2: Wienerkorv med potatismos (kokta grönsaker, ketchup, senap).

Dessert: Pannkakor (sylt, vispad grädde).

Fredagen den 14 februari, alla hjärtans dag

Lunch Alternativ 1: Kåldolmar, gräddsås och kokt potatis (lingon, kokta grönsaker).

Lunch Alternativ 2: Hamburgare, dressing och klyftpotatis (hamburgerbröd, gurka, tomat, sallad).

Dessert: Äppelpaj (vaniljsås).

Lördagen den 15 februari, geléhallonens dag

Lunch Alternativ 1: Krämig fiskgryta med babymorötter, ärter och kokt potatis (citron).

Lunch Alternativ 2: Nasi Goreng med kyckling och grönsaker (stekt ägg, grönsallad).

Dessert: Jordgubbsmousse (rån).

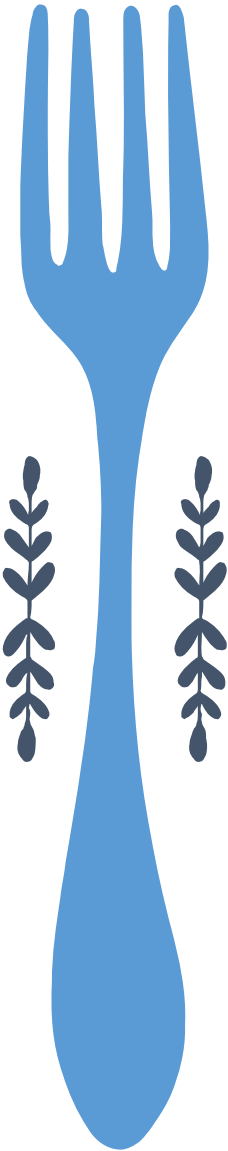
Söndagen den 16 februari

Lunch Alternativ 1: Plommonspäckad karré, champinjonsås och ugnstekt potatis (gelé, kokta grönsaker).

Lunch Alternativ 2: Oxsfärsbiffar, kall gräslökssås och kokt pasta (kokta grönsaker).

Dessert: Persikohalva (vispad grädde eller vaniljglass, riven choklad).

Lunch går att beställa som vegetariskt alternativ.



Vecka 7

Måndagen den 10 februari

Kvällsmat Alternativ 1: Branteviksill, gräddfil och kokt potatis (kokt ägg, kavring, lagrad hårdost, hackad gräslök).

Kvällsmat Alternativ 2: Broccolisoppa (bröd, pålägg).

Tisdagen den 11 februari

Kvällsmat Alternativ 1: Köttbullar, brunsås och potatismos (lingon, kokta grönsaker).

Kvällsmat Alternativ 2: Pasta med ädelost- och broccolisås (kokta grönsaker, riven ost).

Onsdagen den 12 februari

Kvällsmat Alternativ 1: Skinkfrestelse med kokt ägghalva (grönsallad).

Kvällsmat Alternativ 2: Kålsoppa med frikadeller (bröd, pålägg).

Torsdagen den 13 februari

Kvällsmat Alternativ 1: Kyckling alfredosås med broccoli och kokt pasta (riven ost, grönsallad).

Kvällsmat Alternativ 2: Kikärtsbiffar, stuvad spenat och kokt potatis (grönsallad).

Fredagen den 14 februari

Kvällsmat Alternativ 1: Kalkonfärslåda på potatis, färs och ostsås, med Rhode islanddressing (kokta grönsaker).

Kvällsmat Alternativ 2: Kalvsylta med rödbetsallad (rågbröd).

Lördagen den 15 februari

Kvällsmat Alternativ 1: Kassler med potatissallad (grönsallad, senap).

Kvällsmat Alternativ 2: Krämig tomatsoppa (bröd, pålägg).

Söndagen den 16 februari

Kvällsmat Alternativ 1: Janssons frestelse med kokt ägg (bröd, lagrad hårdost).

Kvällsmat Alternativ 2: Rökt kalkon, mimosasallad och kokt potatis.

Kvällsmat går att beställa som vegetariskt alternativ.

