

Meny vecka 2

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 6 januari, trettondagen

Dagens lunch: Köttgryta med morötter och lök, kokt potatis och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk gryta med morötter och lök, kokt potatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Köttsocka (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Äppelkräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 7 januari

Dagens lunch: Stekt sill, brynt dillsmör, potatismos och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Köttsocka (bröd, pålägg).

Dessert: Hallonpaj med vit choklad och vaniljgrädde.

Onsdagen den 8 januari

Dagens lunch: Köttbullar, gräddsås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetariska köttbullar, gräddsås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Veckans alternativ: Köttsocka (bröd, pålägg).

Dessert: Marängsviss (vispad grädde).

Torsdagen den 9 januari

Dagens lunch: Ärtsoppa med rimmad fläskbög och fläskkorv (timjan, senap, bröd, pålägg).

Dagens gröna: Vegetarisk ärtsoppa (timjan, senap, bröd, pålägg).

Veckans alternativ: Köttsocka (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Pannkakor (sylt, vispad grädde).

Fredagen den 10 januari

Dagens lunch: Fransk fiskgryta, aioli, kokt potatis och grönsaker (citron). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Köttsocka (bröd, pålägg).

Dessert: Vaniljpannacotta med jordgubbstäcke.

Lördagen den 11 januari

Dagens lunch: Ugnstekt kyckling, gräddsås, pressgurka, kokt potatis och grönsaker (gelé).

Dagens gröna: Vegetarisk filé, gräddsås, pressgurka, kokt potatis och grönsaker (gelé).

Veckans alternativ: Köttsocka (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Ägglikörmousse.

Söndagen den 12 januari

Dagens lunch: Fläskfilé, portvinssås, hasselbackspotatis och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk schnitzel, portvinssås, hasselbackspotatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Köttsocka (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Päron (vispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.

Meny vecka 2

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 6 januari, trettondagen

Kvällsmat: Klar grönsakssoppa med hembakat bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Bakad potatis med skagenröra (grönsallad, citron, smör).

Tisdagen den 7 januari

Kvällsmat: Köttfärsgratäng (grönsallad).

Veckans enkla: Bakad potatis med skagenröra (grönsallad, citron, smör). Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 8 januari

Kvällsmat: Omelett med tomat och ost (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Bakad potatis med skagenröra (grönsallad, citron, smör).

Torsdagen den 9 januari

Kvällsmat: Inlagd sill, kokt ägg, kokt potatis, gräddfil och lök (kavring, lagrad hårdost).

Veckans enkla: Bakad potatis med skagenröra (grönsallad, citron, smör). Lättuggat alternativ.

Fredagen den 10 januari

Kvällsmat: Tacopaj med salsa och gräddfil (grönsallad).

Veckans enkla: Bakad potatis med skagenröra (grönsallad, citron, smör). Lättuggat alternativ.

Lördagen den 11 januari

Kvällsmat: Fiskburgare, remouladsås och kokt potatis (grönsallad, citron).

Veckans enkla: Bakad potatis med skagenröra (grönsallad, citron, smör). Lättuggat alternativ.

Söndagen den 12 januari

Kvällsmat: Vårrulle med asiatisk kålsallad (soja eller sweet chilisås).

Veckans enkla: Bakad potatis med skagenröra (grönsallad, citron, smör). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

