

# Meny vecka 3

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

## Måndagen den 13 januari, tjugondag jul

**Dagens lunch:** Stekt falukorv med stuvad vitkål, kokt potatis och grönsaker (senap).

**Dagens gröna:** Stekt vegetarisk korv med stuvad vitkål, kokt potatis och grönsaker (senap).

**Veckans alternativ:** Panerad fiskfile med remouladsås, kokt potatis och rårivna morötter (citron).

**Dessert:** Nyponsoppa (vispad grädde, mandelbiskvier).

## Tisdagen den 14 januari

**Dagens lunch:** Krispig torsk i ugn med kall dillsås, kokt potatis och grönsaker (citron). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Panerad fiskfile med remouladsås, kokt potatis och rårivna morötter (citron).

**Dessert:** Jordgubbspaj med vaniljgrädde.

## Onsdagen den 15 januari

**Dagens lunch:** Wallenbergare med skirat smör, potatismos och gröna ärter (lingon). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetarisk wallenbergare med skirat smör, potatismos och gröna ärter (lingon).

**Veckans alternativ:** Panerad fiskfile med remouladsås, kokt potatis och rårivna morötter (citron).

**Dessert:** Glass med chokladsås (rån, maräng, strössel).

## Torsdagen den 16 januari

**Dagens lunch:** Pepparrotskött med kokt potatis och grönsaker.

**Dagens gröna:** Vegetarisk gryta med pepparrot, kokt potatis och grönsaker.

**Veckans alternativ:** Panerad fiskfile med remouladsås, kokt potatis och rårivna morötter (citron).

**Dessert:** Ostkaka (jordgubbsylt, vispad grädde).

## Fredagen den 17 januari

**Dagens lunch:** Plommonspäckad fläskkarré med sås, kokt potatis och grönsaker (gelé).

**Dagens gröna:** Vegetarisk biff med sås, kokt potatis och grönsaker (gelé).

**Veckans alternativ:** Panerad fiskfile med remouladsås, kokt potatis och rårivna morötter (citron).

**Dessert:** Apelsinkaka med mascarponefrosting och passionsfrukt.

## Lördagen den 18 januari

**Dagens lunch:** Coq au vin, ris och grönsaker.

**Dagens gröna:** Vegetarisk coq au vin, ris och grönsaker.

**Veckans alternativ:** Panerad fiskfile med remouladsås, kokt potatis och rårivna morötter (citron).

**Dessert:** Mangomousse (smulad maräng).

## Söndagen den 19 januari

**Dagens lunch:** Skinkstek, grønpepparsås och kokt potatis, grönsaker.

**Dagens gröna:** Vegetarisk biff, grønpepparsås, kokt potatis och grönsaker.

**Veckans alternativ:** Panerad fiskfile med remouladsås, kokt potatis och rårivna morötter (citron).

**Dessert:** Fruktcocktail (vispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.  
Telefonnummer: 042-10 31 82.



# Meny vecka 3

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

## Måndagen den 13 januari

**Kvällsmat:** Tomatsoppa med foccacia.

**Veckans enkla:** Hamburgare med bröd. Lättuggat alternativ.

## Tisdagen den 14 januari

**Kvällsmat:** Fläskpannkaka (lingon, råkostsallad).

**Veckans enkla:** Hamburgare med bröd. Lättuggat alternativ.

## Onsdagen den 15 januari

**Kvällsmat:** Pastagrätäng med kyckling, basilika och soltorkad tomat (grönsallad).

**Veckans enkla:** Hamburgare med bröd. Lättuggat alternativ.

## Torsdagen den 16 januari

**Kvällsmat:** Gravad lax med dillstuvad potatis (grönsallad).

**Veckans enkla:** Hamburgare med bröd. Lättuggat alternativ.

## Fredagen den 17 januari

**Kvällsmat:** Smörgås med nubbröra.

**Veckans enkla:** Hamburgare med bröd. Lättuggat alternativ.

## Lördagen den 18 januari

**Kvällsmat:** Ostbricka med marmelad, kex och oliver (päron, paprika, vindruvor).

**Veckans enkla:** Hamburgare med bröd. Lättuggat alternativ.

## Söndagen den 19 januari

**Kvällsmat:** Mannagrynspudding (sylt, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

**Veckans enkla:** Hamburgare med bröd.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

