

Meny vecka 3

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 12 januari

Dagens lunch: Korv stroganoff, broccoli, kokt ris eller kokt potatis. Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk korv stroganoff, broccoli, kokt ris eller kokt potatis.

Veckans alternativ: Blomkålssoppa med knaperstek bacon (bröd, pålägg).

Dessert: Drottningkräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 13 januari, tjugondag jul

Dagens lunch: Bohuslänsk fiskpudding med skirat smör, kokt potatis och gröna ärter (citron).

Veckans alternativ: Blomkålssoppa med knaperstek bacon (bröd, pålägg).

Dessert: Äppelpaj med vaniljsås.

Onsdagen den 14 januari

Dagens lunch: Pannbiff med stekt lök, sås, sommarblandning och kokt potatis (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk pannbiff med stekt lök, sås, kokt potatis och sommarblandning (lingon).

Veckans alternativ: Blomkålssoppa med knaperstek bacon (bröd, pålägg).

Dessert: Glass med bärsås (rån).

Torsdagen den 15 januari

Dagens lunch: Köttkorv, rotmos och grönsaker (senap).

Dagens gröna: Vegetarisk korv med rotmos och grönsaker (senap).

Veckans alternativ: Blomkålssoppa med knaperstek bacon (bröd, pålägg).

Dessert: Vanilj- och hallonmoussebägar.

Fredagen den 16 januari

Dagens lunch: Fläskfilé provencale, vitlökssmör, stekt potatis, skysås och gröna bönor.

Dagens gröna: Vegetarisk biff med vitlökssmör, stekt potatis, skysås och gröna bönor.

Veckans alternativ: Blomkålssoppa med knaperstek bacon (bröd, pålägg).

Dessert: Citronkladdkaka (vispad grädde).

Lördagen den 17 januari

Dagens lunch: Kycklinggryta med curry, kokt ris och broccoli.

Dagens gröna: Vegetarisk gryta med curry, kokt ris och broccoli.

Veckans alternativ: Blomkålssoppa med knaperstek bacon (bröd, pålägg).

Dessert: Chokladmousse med apelsin smak.

Söndagen den 18 januari

Dagens lunch: Dansk fläskstek med sås, rödkål och kokt potatis (äpplemos).

Dagens gröna: Vegetarisk biff med sås, rödkål och kokt potatis (äpplemos).

Veckans alternativ: Blomkålssoppa med knaperstek bacon (bröd, pålägg).

Dessert: Fruktsallad (vispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.



Meny vecka 3

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 12 januari

Kvällsmat: Omelett med räkstuvning (grönsallad).

Veckans enkla: Kokt korv med bröd (ketchup, senap, rostad lök, bostongurka). Lättuggat alternativ.

Tisdagen den 13 januari

Kvällsmat: Färssås med spaghetti (grönsallad, riven ost, ketchup).

Veckans enkla: Kokt korv med bröd (ketchup, senap, rostad lök, bostongurka). Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 14 januari

Kvällsmat: Hawaiiipizza med pizzasallad.

Veckans enkla: Kokt korv med bröd (ketchup, senap, rostad lök, bostongurka). Lättuggat alternativ.

Torsdagen den 15 januari

Kvällsmat: Minestrone-soppa med hembakat bröd (pålägg).

Veckans enkla: Kokt korv med bröd (ketchup, senap, rostad lök, bostongurka). Lättuggat alternativ.

Fredagen den 16 januari

Kvällsmat: Laxsmörgås med pepparrotsgrädde.

Veckans enkla: Kokt korv med bröd (ketchup, senap, rostad lök, bostongurka). Lättuggat alternativ.

Lördagen den 17 januari

Kvällsmat: Pastrami med rotfruktsgratäng (grönsallad).

Veckans enkla: Kokt korv med bröd (ketchup, senap, rostad lök, bostongurka). Lättuggat alternativ.

Söndagen den 18 januari

Kvällsmat: Kalvsylta med rödbetssallad och stekt potatis (grönsallad).

Veckans enkla: Kokt korv med bröd (ketchup, senap, rostad lök, bostongurka). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.

