

# Meny vecka 40

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

## Måndagen den 30 september

**Dagens lunch:** Kassler Florentine, potatismos och grönsaker.

**Dagens gröna:** Vegetarisk korv med spenatsås, potatismos och grönsaker.

**Veckans alternativ:** Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

**Dessert:** Björnbärskräm (gräddmjölk).

## Tisdagen den 1 oktober

**Dagens lunch:** Kokt torsk med senapssås, kokt potatis och grönsaker. Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

**Dessert:** Rabarberpaj med vaniljsås.

## Onsdagen den 2 oktober

**Dagens lunch:** Kålpudding, sås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetarisk kålpudding, sås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

**Veckans alternativ:** Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

**Dessert:** Toscapäron (vispad grädde).

## Torsdagen den 3 oktober

**Dagens lunch:** Sjömansbiff med grönsaker (inlagda rödbetor).

**Dagens gröna:** Vegetarisk sjömansbiff med grönsaker (inlagda rödbetor).

**Veckans alternativ:** Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

**Dessert:** Ostkaka (vispad grädde, sylt).

## Fredagen den 4 oktober, kanelbullens dag

**Dagens lunch:** Tacokycklinggratäng, kokt ris och grönsaker.

**Dagens gröna:** Vegetarisk tacogratäng, kokt ris och grönsaker.

**Veckans alternativ:** Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

**Dessert:** Creme brûlée.

## Lördagen den 5 oktober

**Dagens lunch:** Ugnsbakad lax, hollandaisesås, kokt potatis och grönsaker (citron). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

**Dessert:** Mandariner (vispad grädde).

## Söndagen den 6 oktober

**Dagens lunch:** Helstekt kotlett, dragonsås, rotfruktspytt och grönsaker.

**Dagens gröna:** Vegetarisk biff, dragonsås, rotfruktspytt och grönsaker.

**Veckans alternativ:** Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

**Dessert:** Chokladpudding (vispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.  
Telefonnummer: 042-10 31 82.

# Meny vecka 40

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

## Måndagen den 30 september

**Kvällsmat:** Köttbullar med rödbetsallad och kokt potatis (grönsallad).

**Veckans enkla:** Päronkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Tisdagen den 1 oktober

**Kvällsmat:** Pasta carbonara (grönsallad, riven ost).

**Veckans enkla:** Päronkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Onsdagen den 2 oktober

**Kvällsmat:** Fiskbullar i dillsås med kokt potatis (grönsallad).

**Veckans enkla:** Päronkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Torsdagen den 3 oktober

**Kvällsmat:** Grön sparrissoppa med hembakat bröd (pålägg).

**Veckans enkla:** Päronkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Fredagen den 4 oktober

**Kvällsmat:** Smörgås med brie och salami.

**Veckans enkla:** Päronkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Lördagen den 5 oktober

**Kvällsmat:** Ostmuffins med laxröra (grönsallad).

**Veckans enkla:** Päronkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Söndagen den 6 oktober

**Kvällsmat:** Janssons frestelse med kokt ägg (kavring, lagrad hårdost).

**Veckans enkla:** Päronkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

