

Meny vecka 44

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 27 oktober

Dagens lunch: Kassler Florentine med potatismos och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk korv med spenatsås, potatismos och grönsaker.

Veckans alternativ: Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

Dessert: Björnbärskräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 28 oktober

Dagens lunch: Kokt torsk med ägg- och persiljesås, kokt potatis och grönsaker. Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

Dessert: Rabarberpaj med vaniljsås.

Onsdagen den 29 oktober

Dagens lunch: Kåldolmar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk kåldolmar med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Veckans alternativ: Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

Dessert: Toscapäron (vispad grädde).

Torsdagen den 30 oktober

Dagens lunch: Sjömansbiff med grönsaker (inlagda rödbetor).

Dagens gröna: Vegetarisk sjömansbiff med grönsaker (inlagda rödbetor).

Veckans alternativ: Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

Dessert: Ostkaka (vispad grädde, sylt).

Fredagen den 31 oktober, allhelgonafton och halloween

Dagens lunch: Tacokycklingsgratäng med kokt ris och grönsaker (nachos).

Dagens gröna: Vegetarisk tacogratäng med kokt ris och grönsaker (nachos).

Veckans alternativ: Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

Dessert: Creme brûlée.

Lördagen den 1 november, alla helgons dag

Dagens lunch: Ugnsbakad lax med hollandaisesås, kokt potatis och grönsaker (citron). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

Dessert: Mandariner (vispad grädde).

Söndagen den 2 november

Dagens lunch: Helstekt kotlett med dragonsås, rotfruktpytt och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk biff med dragonsås, rotfruktpytt och grönsaker.

Veckans alternativ: Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

Dessert: Chokladpudding (vispad grädde).



Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.

Meny vecka 44

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 27 oktober

Kvällsmat: Köttbullar med rödbetssallad och kokt potatis (råkostsallad).

Veckans enkla: Päronkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Tisdagen den 28 oktober

Kvällsmat: Pasta med carbonarasås (grönsallad, riven ost).

Veckans enkla: Päronkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 29 oktober

Kvällsmat: Kycklingpaj (grönsallad, dressing).

Veckans enkla: Päronkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Torsdagen den 30 oktober

Kvällsmat: Cowboysoppa med hembakat bröd (pålägg).

Veckans enkla: Päronkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Fredagen den 31 oktober

Kvällsmat: Smörgås med leverpastej, inlagd gurka och skivad bacon.

Veckans enkla: Päronkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Lördagen den 1 november

Kvällsmat: Ostmuffins med räkröra (grönsallad).

Veckans enkla: Päronkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Söndagen den 2 november

Kvällsmat: Janssons frestelse med kokt ägg (kavring, lagrad hårdost).

Veckans enkla: Päronkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

