

Meny vecka 5

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 26 januari

Dagens lunch: Lunchkorv med potatismos, gurkmajonnäs och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk korv med potatismos, gurkmajonnäs och grönsaker.

Veckans alternativ: Stekt falukorv med persiljestuvad potatis (senap). Lättuggat alternativ.

Dessert: Jordgubbskräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 27 januari

Dagens lunch: Stekt spätta med remouladsås, kokt potatis, grönsaker (citron). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Stekt falukorv med persiljestuvad potatis (senap).

Dessert: Blåbärspaj med vaniljsås.

Onsdagen den 28 januari

Dagens lunch: Biff a la Lindström med skysås, stekt potatis och grönsaker. Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk biff Lindström med sås, stekt potatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Stekt falukorv med persiljestuvad potatis (senap).

Dessert: Mintpäron (vispad grädde).

Torsdagen den 29 januari

Dagens lunch: Ärtsoppa med fläsk och fläskkorv (senap, timjan, smörgås, pålägg).

Dagens gröna: Ärtsoppa med vegkorv (senap, timjan, smörgås, pålägg).

Veckans alternativ: Stekt falukorv med persiljestuvad potatis (senap). Lättuggat alternativ.

Dessert: Pannkakor (vispad grädde, sylt).

Fredagen den 30 januari

Dagens lunch: Schnitzel cordon bleu med skysås, klyftpotatis och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk schnitzel med skysås, klyftpotatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Stekt falukorv med persiljestuvad potatis (senap). Lättuggat alternativ.

Dessert: Tiramisu.

Lördagen den 31 januari

Dagens lunch: Thai kyckling med lime, chili och kokosmjölk, ris och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetariska nuggets med thaichilisås, ris och grönsaker.

Veckans alternativ: Stekt falukorv med persiljestuvad potatis (senap). Lättuggat alternativ.

Dessert: Exotisk fruktsallad (vispad grädde, rostad kokos).

Söndagen den 1 februari

Dagens lunch: Helstekt fläskkarré med gräddsås, kokt potatis och grönsaker (gelé).

Dagens gröna: Vegetarisk biff med gräddsås, kokt potatis och grönsaker (gelé)

Veckans alternativ: Stekt falukorv med persiljestuvad potatis (senap).

Dessert: Drottningmousse (rån).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.



Meny vecka 5

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 26 januari

Kvällsmat: Potatis- och purjolöksoppa med hembakat bröd (pålägg).

Veckans enkla: Gammeldags fruktkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Tisdagen den 27 januari

Kvällsmat: Lasagnette (vitkålsallad).

Veckans enkla: Gammeldags fruktkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 28 januari

Kvällsmat: Nasigoreng med chilicréme (soja).

Veckans enkla: Gammeldags fruktkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Torsdagen den 29 januari

Kvällsmat: Grekisk paj med fetaost, oliver och paprika (grönsallad).

Veckans enkla: Gammeldags fruktkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Fredagen den 30 januari

Kvällsmat: Räksmörgås.

Veckans enkla: Gammeldags fruktkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Lördagen den 31 januari

Kvällsmat: Kassler med legymsallad och kokt potatis.

Veckans enkla: Gammeldags fruktkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Söndagen den 1 februari

Kvällsmat: Bakad potatis med kycklingröra (grönsallad, smör).

Veckans enkla: Gammeldags fruktkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.

