

# Meny vecka 29

Menyn gäller för Furillens vårdboende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

## Måndagen den 14 juli, kronprinsessans födelsedag

**Dagens lunch:** Gratinerad falukorv med potatismos (grönsaker).

**Veckans alternativ:** Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Gratinerad vegetarisk korv med potatismos (grönsaker).

**Dessert:** Hallonkräm (gräddmjölk).

## Tisdagen den 15 juli

**Dagens lunch:** Fiskfärsbiff med varm remouladsås (kokt potatis, citron). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås).

**Dessert:** Persikopaj med vaniljsås.

## Onsdagen den 16 juli

**Dagens lunch:** Köttfärslimpa med sås (kokt potatis, grönsaker, lingon). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås).

**Dagens gröna:** Vegetarisk färslimpa med sås (kokt potatis, grönsaker, lingon).

**Dessert:** Vaniljglass med stekta kaneläpple och kolasås.

## Torsdagen den 17 juli

**Dagens lunch:** Stekt fläsk med löksås (kokt potatis, grönsaker).

**Veckans alternativ:** Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Stekt vegetarisk korv med löksås (kokt potatis, grönsaker).

**Dessert:** Rulltårtsbakelse.

## Fredagen den 18 juli

**Dagens lunch:** Ugnsgatinerad kotlett (kokt potatis, grönsaker, gelé).

**Veckans alternativ:** Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetariskt ugnsgatäng (kokt potatis, grönsaker, gelé).

**Dessert:** Vaniljpannacotta med blåbärssås.

## Lördagen den 19 juli

**Dagens lunch:** Kyckling marengo (kokt ris, grönsaker).

**Veckans alternativ:** Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetarisk marengogryta (kokt ris, grönsaker).

**Dessert:** Ananas med punschgrädde.

## Söndagen den 20 juli, fruntimmersveckan

**Dagens lunch:** Slottsstek med sås och pressgurka (kokt potatis, grönsaker).

**Veckans alternativ:** Stekt korv med stuvade grönsaker (senap, smörgås). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetarisk biff med sås och pressgurka (kokt potatis, grönsaker).

**Dessert:** Citronfromage.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.  
Telefonnummer: 042-10 31 82.



# Meny vecka 29

Menyn gäller för Furillens vårdboende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

## Måndagen den 14 juli

**Kvällsmat:** Omelett med svampstuvning (grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Veckans enkla:** Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing).

## Tisdagen den 15 juli

**Kvällsmat:** Ugnspannkaka med stekt bacon (lingon, råkostsallad).

**Veckans enkla:** Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

## Onsdagen den 16 juli

**Kvällsmat:** Varm macka med ost, tomat och skinka (grönsallad).

**Veckans enkla:** Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

## Torsdagen 17 juli

**Kvällsmat:** Spenatsoppa med ägghalva med hembakat bröd (pålägg, smör). Lättuggat alternativ.

**Veckans enkla:** Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing).

## Fredagen den 18 juli

**Kvällsmat:** Stekt sillamacka.

**Veckans enkla:** Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

## Lördagen den 19 juli

**Kvällsmat:** Risifrutti (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

**Veckans enkla:** Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

## Söndagen den 20 juli

**Kvällsmat:** Fläskfilé med saltorkad tomat och stekt potatis (grönsallad, dressing).

**Veckans enkla:** Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

