

# Meny vecka 30

Menyn gäller för Furillens vårdboende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

## Måndagen den 22 juli

**Dagens lunch:** Köttgryta med morötter och lök (kokt potatis, grönsaker).

**Dagens gröna:** Vegetarisk gryta med morötter och lök (kokt potatis, grönsaker).

**Veckans alternativ:** Köttsocka (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Äppelkräm (gräddmjölk).

## Tisdagen den 23 juli

**Dagens lunch:** Stekt sill, brynt dillsmör och potatismos (grönsaker, lingon). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Köttsocka (bröd, pålägg).

**Dessert:** Hallonpaj med vitchoklad och vaniljgrädde.

## Onsdagen den 24 juli

**Dagens lunch:** Köttbullar med gräddsås (kokt potatis, grönsaker, lingon). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetariska köttbullar med gräddsås (kokt potatis, grönsaker, lingon).

**Veckans alternativ:** Köttsocka (bröd, pålägg).

**Dessert:** Marängsviss (vispad grädde).

## Torsdagen den 25 juli

**Dagens lunch:** Stekt fläsk med persiljesås (kokt potatis, grönsaker).

**Dagens gröna:** Vegetarisk korv med persiljesås (kokt potatis, grönsaker).

**Veckans alternativ:** Köttsocka (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Pannkakor (sylt, vispad grädde).

## Fredagen den 26 juli, OS-invägning i Paris

**Dagens lunch:** Grillat med bbq-sås och potatissallad (grönsallad).

**Dagens gröna:** Vegetariskt grillat med bbq-sås och potatissallad (grönsallad).

**Veckans alternativ:** Köttsocka (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Vaniljpannacotta med jordgubbstäcke.

## Lördagen den 27 juli

**Dagens lunch:** Stekt kyckling, gräddsås och pressgurka (kokt potatis, grönsaker, gelé).

**Dagens gröna:** Vegetariska nuggets, gräddsås och pressgurka (kokt potatis, grönsaker, gelé).

**Veckans alternativ:** Köttsocka (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Ägglikörmousse.

## Söndagen den 28 juli

**Dagens lunch:** Fläskfilé, portvinssås och hasselbackspotatis (grönsaker).

**Dagens gröna:** Vegetarisk schnitzel, portvinssås och hasselbackspotatis (grönsaker).

**Veckans alternativ:** Köttsocka (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Päron (grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.  
Telefonnummer: 042-10 31 82.

# Meny vecka 30

Menyn gäller för Furillens vårdboende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

## Måndagen den 22 juli

**Kvällsmat:** Klar grönsakssoppa med hembakat bröd (pålägg).

**Veckans enkla:** Bakad potatis med skagenröra (grönsallad).

## Tisdagen den 23 juli

**Kvällsmat:** Hermans låda (vitkålssallad, dressing).

**Veckans enkla:** Bakad potatis med skagenröra (grönsallad).

## Onsdagen den 24 juli

**Kvällsmat:** Omelett med tomat och ost (grönsallad, dressing).

**Veckans enkla:** Bakad potatis med skagenröra (grönsallad).

## Torsdagen den 25 juli

**Kvällsmat:** Inlagd sill, kokt ägg, gräddfil och lök (kokt potatis, kavring, lagrad hårdost).

**Veckans enkla:** Bakad potatis med skagenröra (grönsallad).

## Fredagen den 26 juli

**Kvällsmat:** Tacopaj med salsa och vitlöksdressing (grönsallad).

**Veckans enkla:** Bakad potatis med skagenröra (grönsallad).

## Lördagen den 27 juli

**Kvällsmat:** Hamburgare med bröd, picklad lök och dressing (potatischips, ketchup, tomat, salladsblad).

**Veckans enkla:** Bakad potatis med skagenröra (grönsallad).

## Söndagen den 28 juli

**Kvällsmat:** Vårrulle med asiatisk kålsallad (soja eller sweet chilisås).

**Veckans enkla:** Bakad potatis med skagenröra (grönsallad).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

