

Meny vecka 30

Menyn gäller för Furillens vårdboende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 21 juli, fruntimmersveckan

Dagens lunch: Hawaiikassler med potatismos (grönsaker).

Veckans alternativ: Köttbullar med sås (kokt potatis, lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk hawaiiigratäng med potatismos (grönsaker).

Dessert: Rabarberkräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 22 juli, fruntimmersveckan

Dagens lunch: Stekt panerad torsk med tartarsås (kokt potatis, grönsaker, citron).

Veckans alternativ: Köttbullar med sås (kokt potatis, lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

Dessert: Bärpaj med vaniljgrädde.

Onsdagen den 23 juli, fruntimmersveckan

Dagens lunch: Persiljearpar med sås (kokt potatis, grönsaker, lingon).

Veckans alternativ: Köttbullar med sås, (kokt potatis, lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetariska järpar med sås (kokt potatis, grönsaker, lingon).

Dessert: Änglamat.

Torsdagen den 24 juli, fruntimmersveckan

Dagens lunch: Kokt oxbringa med pepparrotssås (kokt potatis, grönsaker).

Veckans alternativ: Köttbullar med sås (kokt potatis, lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk korv med pepparrotssås (kokt potatis, grönsaker).

Dessert: Plättar (vispad grädde, sylt).

Fredagen den 25 juli

Dagens lunch: Ugnsbakad lax med sandefjordsås (kokt potatis, grönsaker, citron).

Veckans alternativ: Köttbullar med sås (kokt potatis, lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

Dessert: Keylime paj (vispad grädde).

Lördagen den 26 juli

Dagens lunch: Chicken a la king (kokt ris, grönsaker).

Veckans alternativ: Köttbullar med sås (kokt potatis, lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk a la king (kokt ris, grönsaker).

Dessert: Jordgubbsmousse (smulad maräng).

Söndagen den 27 juli

Dagens lunch: Revbensspjäll med gräddsås (kokt potatis, äpplemos, grönsaker, gelé).

Veckans alternativ: Köttbullar med sås (kokt potatis, lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk tofu med gräddsås (kokt potatis, äpplemos, grönsaker, gelé).

Dessert: Aprikoser (vispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.



Meny vecka 30

Menyn gäller för Furillens vårdboende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 21 juli

Kvällsmat: Lax och spenatpaj med romsås (grönsallad).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Tisdagen den 22 juli

Kvällsmat: Pytt i panna (stekt ägg, inlagda rödbetor).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 23 juli

Kvällsmat: Äppleris (bröd, pålägg).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Torsdagen den 24 juli

Kvällsmat: Blomkålssoppa med hembakat bröd (pålägg).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Fredagen den 25 juli

Kvällsmat: Rostbiffsmörgås.

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Lördagen den 26 juli

Kvällsmat: Skinkfrestelse (grönsallad).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Söndagen den 27 juli

Kvällsmat: Kycklingdrumstick med currycreme och stekt potatis (grönsallad).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

