

# Meny vecka 31

Menyn gäller för Furillens vårdboende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

## Måndagen den 29 juli

**Dagens lunch:** Stekt falukorv med stuvad morot (kokt potatis, grönsaker, senap). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Stekt vegetarisk korv med stuvad vitkål (kokt potatis, grönsaker, senap).

**Veckans alternativ:** Panerad fiskfile med remouladsås (kokt potatis, rårivna morötter, citron).

**Dessert:** Fruktsoppa (vispad grädde, mandelbiskvier).

## Tisdagen den 30 juli

**Dagens lunch:** Fisk med frasigt täcke och smält smör (kokt potatis, gröna ärter). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Panerad fiskfile med remouladsås (kokt potatis, rårivna morötter, citron).

**Dessert:** Jordgubbspaj med vaniljgrädde.

## Onsdagen den 31 juli

**Dagens lunch:** Wallenbergare, potatismos och brynt smör (grönsaker, lingon). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetarisk wallenbergare, potatismos och brynt smör (grönsaker, lingon).

**Veckans alternativ:** Panerad fiskfile med remouladsås (kokt potatis, rårivna morötter, citron).

**Dessert:** Glass med chokladsås (rån, maränger, strössel).

## Torsdagen den 1 augusti

**Dagens lunch:** Kokt kalv i dillsås (kokt potatis, grönsaker).

**Dagens gröna:** Vegetarisk gryta med dillsås (kokt potatis, grönsaker).

**Veckans alternativ:** Panerad fiskfile med remouladsås (kokt potatis, rårivna morötter, citron).

**Dessert:** Vaniljmunk.

## Fredagen den 2 augusti

**Dagens lunch:** Helstekt fläskkarré med sås (kokt potatis, grönsaker, gelé).

**Dagens gröna:** Vegetarisk biff med sås (kokt potatis, grönsaker, gelé).

**Veckans alternativ:** Panerad fiskfile med remouladsås (kokt potatis, rårivna morötter, citron).

**Dessert:** Äppelkaka med kardemummagrädde.

## Lördagen den 3 augusti, vattenmelonens dag

**Dagens lunch:** Coq au vin (ris, grönsaker).

**Dagens gröna:** Vegetarisk coq au vin (ris, grönsaker).

**Veckans alternativ:** Panerad fiskfile med remouladsås (kokt potatis, rårivna morötter, citron).

**Dessert:** Mangomousse (smulad maräng).

## Söndagen den 4 augusti

**Dagens lunch:** Skinkstek, grönpepparsås och stekt potatis (grönsaker).

**Dagens gröna:** Vegetarisk biff, grönpepparsås och stekt potatis (grönsaker).

**Veckans alternativ:** Panerad fiskfile med remouladsås (kokt potatis, rårivna morötter, citron).

**Dessert:** Fruktscocktail (vispad grädde).



Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.  
Telefonnummer: 042-10 31 82.

# Meny vecka 31

Menyn gäller för Furillens vårdboende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

## Måndagen den 29 juli

**Kvällsmat:** Gravad lax med hovmästarsås (kokt potatis, grönsallad).

**Veckans enkla:** Hamburgare med bröd. Lättuggat alternativ.

## Tisdagen den 30 juli

**Kvällsmat:** Fläskpannkaka (lingon, råkostsallad)

**Veckans enkla:** Hamburgare med bröd. Lättuggat alternativ.

## Onsdagen den 31 juli

**Kvällsmat:** Grekisk sallad med fetaost, tzatziki och hembakat bröd.

**Veckans enkla:** Hamburgare med bröd. Lättuggat alternativ.

## Torsdagen den 1 augusti

**Kvällsmat:** Kokt korv med bröd (rostad lök, bostongurka, senap, ketchup).

**Veckans enkla:** Hamburgare med bröd. Lättuggat alternativ.

## Fredagen den 2 augusti

**Kvällsmat:** Smörgås med gubbröra.

**Veckans enkla:** Hamburgare med bröd. Lättuggat alternativ.

## Lördagen den 3 augusti

**Kvällsmat:** Rostbiff med potatissallad (rostad lök, grönsallad).

**Veckans enkla:** Hamburgare med bröd. Lättuggat alternativ.

## Söndagen den 4 augusti

**Kvällsmat:** Mannagrynspudding (sylt, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

**Veckans enkla:** Hamburgare med bröd.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

