

# Meny vecka 34

Menyn gäller för Furillens vårdboende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

## Måndagen den 19 augusti

**Dagens lunch:** Hawaiikassler med potatismos (grönsaker).

**Veckans alternativ:** Köttbullar med sås (kokt potatis, lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetarisk hawaiiigratäng med potatismos (grönsaker).

**Dessert:** Krusbärskräm (gräddmjölk).

## Tisdagen den 20 augusti

**Dagens lunch:** Stekt panerad torskfilé med tartarsås (kokt potatis, grönsaker, citron).

**Veckans alternativ:** Köttbullar med sås (kokt potatis, lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Bärig paj med vaniljgrädde.

## Onsdagen den 21 augusti

**Dagens lunch:** Persiljearpar, gräddsås med rårörda lingon (kokt potatis, grönsaker).

**Veckans alternativ:** Köttbullar med sås (kokt potatis, lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetariska järpar med gräddsås (kokt potatis, grönsaker, lingon).

**Dessert:** Änglamat.

## Torsdagen den 22 augusti

**Dagens lunch:** Kokt oxbringa med pepparrotssås (kokt potatis, grönsaker).

**Veckans alternativ:** Köttbullar med sås (kokt potatis, lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetarisk korv med pepparrotssås (kokt potatis, grönsaker).

**Dessert:** Plättar (vispad grädde, sylt).

## Fredagen den 23 augusti, köttbullens dag

**Dagens lunch:** Dillpestobakad lax med sandefjordsås (kokt potatis, grönsaker).

**Veckans alternativ:** Köttbullar med sås (kokt potatis, lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Key lime pie (vispad grädde).

## Lördagen den 24 augusti

**Dagens lunch:** Chicken á la King (kokt ris, grönsaker).

**Veckans alternativ:** Köttbullar med sås (kokt potatis, lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Soya á la King (kokt ris, grönsaker).

**Dessert:** Jordgubbsmousse (smulad maräng).

## Söndagen den 25 augusti

**Dagens lunch:** Kamben, coleslaw, klyftpotatis och BBQ-sås.

**Veckans alternativ:** Köttbullar med sås (kokt potatis, lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetariskt grillspett, coleslaw, klyftpotatis och BBQ-sås.

**Dessert:** Aprikoser (vispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.  
Telefonnummer: 042-10 31 82.

# Meny vecka 34

Menyn gäller för Furillens vårdboende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

## Måndagen den 19 augusti

**Kvällsmat:** Räkpaj med Rhode Island-dressing (grönsallad).

**Veckans enkla:** Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Tisdagen den 20 augusti

**Kvällsmat:** Pytt i panna (stekt ägg, inlagda rödbetor).

**Veckans enkla:** Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Onsdagen den 21 augusti

**Kvällsmat:** Äppleris (bröd, pålägg).

**Veckans enkla:** Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Torsdagen den 22 augusti

**Kvällsmat:** Blomkålssoppa med hembakat bröd (pålägg).

**Veckans enkla:** Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Fredagen den 23 augusti

**Kvällsmat:** Smörgås med rostbiff, remouladsås och rostad lök.

**Veckans enkla:** Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Lördagen den 24 augusti

**Kvällsmat:** Skinkfrestelse (grönsallad).

**Veckans enkla:** Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Söndagen den 25 augusti

**Kvällsmat:** Kycklingklubba med currycreme och stekt potatis (grönsallad).

**Veckans enkla:** Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

