

Meny vecka 34

Menyn gäller för Furillens vårdboende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 18 augusti

Dagens lunch: Köttgryta med morötter och lök (kokt potatis, grönsaker).

Dagens gröna: Vegetarisk gryta med morötter och lök (kokt potatis, grönsaker).

Veckans alternativ: Kötsoppa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Äppelkräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 19 augusti

Dagens lunch: Stekt sill, brynt dillsmör och potatismos (grönsaker, lingon). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Kötsoppa (bröd, pålägg).

Dessert: Hallonpaj med vit choklad med vaniljgrädde.

Onsdagen den 20 augusti

Dagens lunch: Köttbullar med gräddsås (kokt potatis, grönsaker, lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetariska köttbullar med gräddsås (kokt potatis, grönsaker, lingon).

Veckans alternativ: Kötsoppa (bröd, pålägg).

Dessert: Marängsviss.

Torsdagen den 21 augusti

Dagens lunch: Biff stroganoff (kokt potatis, saltgurka, crème fraiche).

Dagens gröna: Vegetarisk stroganoff (kokt potatis, saltgurka, crème fraiche).

Veckans alternativ: Kötsoppa (bröd, pålägg).

Dessert: Pannkaka (sylt och vispad grädde).

Fredagen den 22 augusti

Dagens lunch: Saffransdoftande fiskgryta med aioli och vitt bröd (citron).

Veckans alternativ: Kötsoppa (bröd, pålägg).

Dessert: Bärpannacotta.

Lördagen den 23 augusti, köttbullens dag

Dagens lunch: Fläskfilé med bearnaisesås och hasselbackspotatis (grönsaker).

Dagens gröna: Vegetarisk biff med bearnaisesås och hasselbackspotatis (grönsaker).

Veckans alternativ: Kötsoppa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Vit chokladmousse med passionfruktssås (smulad maräng, physalis bär).

Söndagen den 24 augusti

Dagens lunch: Ugnstekt kyckling med gräddsås och pressgurka (kokt potatis, grönsaker, gelé).

Dagens gröna: Vegofilé med gräddsås och pressgurka (kokt potatis, grönsaker, gelé).

Veckans alternativ: Kötsoppa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Päron (grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.



Meny vecka 34

Menyn gäller för Furillens vårdboende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 18 augusti

Kvällsmat: Klar grönsakssoppa med hembakat bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Bakad potatis med kycklingröra (smör, grönsallad).

Tisdagen den 19 augusti

Kvällsmat: Moussaka (grönsallad).

Veckans enkla: Bakad potatis med kycklingröra (smör, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 20 augusti

Kvällsmat: Kallrökt lax med äggröra (grönsallad, bröd, avokado, pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Bakad potatis med kycklingröra (smör, grönsallad).

Torsdagen den 21 augusti

Kvällsmat: Inlagd sill, kokt ägg, gräddfil och lök (kokt potatis, kavring, lagrad hårdost).

Veckans enkla: Bakad potatis med kycklingröra (smör, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Fredagen den 22 augusti

Kvällsmat: Smörgås med tre sorters ost och marmelad.

Veckans enkla: Bakad potatis med kycklingröra (smör, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Lördagen den 23 augusti

Kvällsmat: Fiskburgare med remouladsås (kokt potatis).

Veckans enkla: Bakad potatis med kycklingröra (smör, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Söndagen den 24 augusti

Kvällsmat: Vårrulle med asiatisk kålsallad (soja eller sweet chilisås).

Veckans enkla: Bakad potatis med kycklingröra (smör, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

