

# Meny vecka 4

Menyn gäller för Furillens vårdboende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

## Måndagen den 20 januari

**Dagens lunch:** Kassler Florentine med potatismos (grönsaker).

**Dagens gröna:** Vegetarisk korv med spenatsås och potatismos (grönsaker).

**Veckans alternativ:** Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

**Dessert:** Björnbärskräm (gräddmjölk).

## Tisdagen den 21 januari

**Dagens lunch:** Kokt torsk med äggsås (kokt potatis, grönsaker). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

**Dessert:** Rabarberpaj med vaniljsås.

## Onsdagen den 22 januari

**Dagens lunch:** Kåldolmar med sås (kokt potatis, grönsaker, lingon).

**Dagens gröna:** Vegetarisk kåldolmar med sås (kokt potatis, grönsaker, lingon).

**Veckans alternativ:** Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

**Dessert:** Toscapäron (vispad grädde).

## Torsdagen den 23 januari

**Dagens lunch:** Sjömansbiff med grönsaker (inlagda rödbetor).

**Dagens gröna:** Vegetarisk sjömansbiff med grönsaker (inlagda rödbetor).

**Veckans alternativ:** Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

**Dessert:** Vaniljmunk.

## Fredagen den 24 januari

**Dagens lunch:** Ugnsbakad lax med hollandaisesås (kokt potatis, grönsaker, citron). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

**Dessert:** Creme brûlée.

## Lördagen den 25 januari

**Dagens lunch:** Tacogratäng med kyckling (ris, grönsaker).

**Dagens gröna:** Vegetarisk tacogratäng (ris, grönsaker).

**Veckans alternativ:** Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

**Dessert:** Mandariner (vispad grädde).

## Söndagen den 26 januari

**Dagens lunch:** Helstekt kotlett med dragonsås och rotfruktspytt (grönsaker).

**Dagens gröna:** Vegetarisk biff med dragonsås och rotfruktspytt (grönsaker).

**Veckans alternativ:** Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

**Dessert:** Chokladpudding (vispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.  
Telefonnummer: 042-260 326 82.

# Meny vecka 4

Menyn gäller för Furillens vårdboende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

## Måndagen den 20 januari

**Kvällsmat:** Köttbullar med rödbetsallad (kokt potatis, grönsallad).

**Veckans enkla:** Päronkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Tisdagen den 21 januari

**Kvällsmat:** Carbonarasås (pasta, grönsallad, riven ost).

**Veckans enkla:** Päronkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Onsdagen den 22 januari

**Kvällsmat:** Räkpaj (grönsallad och dressing).

**Veckans enkla:** Päronkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Torsdagen den 23 januari

**Kvällsmat:** Skånsk brännesnuda med pepparrot och hembakat bröd (smör och pålägg).

**Veckans enkla:** Päronkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Fredagen den 24 januari

**Kvällsmat:** Smörgås med mjuk leverpastej och bacon.

**Veckans enkla:** Päronkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Lördagen den 25 januari

**Kvällsmat:** Ostmuffins med skinkröra (grönsallad).

**Veckans enkla:** Päronkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Söndagen den 26 januari

**Kvällsmat:** Janssons frestelse med kokt ägg (kavring, lagrad hårdost).

**Veckans enkla:** Päronkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.  
Telefonnummer: 042-260 326 82.

