

# Meny vecka 40

Menyn gäller för Furillens vårdboende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

## Måndagen den 29 september, kaffets dag

**Dagens lunch:** Isterband med dillstuvad potatis (grönsaker, inlagda rödbetor, senap).

**Veckans alternativ:** Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

**Dagens gröna:** Vegetarisk korv med dillstuvad potatis (grönsaker, inlagda rödbetor, senap).

**Dessert:** Blåbärskräm (gräddmjölk).

## Tisdagen den 30 september

**Dagens lunch:** Fiskgratäng med potatismos (grönsaker, citron). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

**Dessert:** Körsbärspaj med kanelgrädde.

## Onsdagen den 1 oktober

**Dagens lunch:** Kålpudding med sås (kokt potatis, grönsaker, lingon). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

**Dagens gröna:** Vegetariska kålpudding med sås (kokt potatis, grönsaker, lingon).

**Dessert:** Glass med jordgubbssås (maräng, vispad grädde).

## Torsdagen den 2 oktober

**Dagens lunch:** Stekt fläsk med bruna bönor och rivna morötter (kokt potatis).

**Veckans alternativ:** Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

**Dagens gröna:** Stekt vegetarisk korv med bruna bönor och rivna morötter (kokt potatis).

**Dessert:** Wienerbröd.

## Fredagen den 3 oktober

**Dagens lunch:** Kycklingsteak med bearnaisesås och klyftpotatis (grönsaker).

**Veckans alternativ:** Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

**Dagens gröna:** Vegetariska schnitzel med bearnaisesås och klyftpotatis (grönsaker).

**Dessert:** Cheesecake med hallontäcke.

## Lördagen den 4 oktober, kanelbullens dag

**Dagens lunch:** Ugnsbakad lax med citronsås (kokt potatis, grönsaker, citron). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

**Dessert:** Persikor (vispad grädde).

## Söndagen den 5 oktober

**Dagens lunch:** Portergröta (kokt potatis, grönsaker, gelé).

**Veckans alternativ:** Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, HP-sauce).

**Dagens gröna:** Vegetarisk portergröta (kokt potatis, grönsaker, gelé).

**Dessert:** Hallonmousse (smulad maräng).



# Meny vecka 40

Menyn gäller för Furillens vårdboende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

## Måndagen den 29 september

**Kvällsmat:** Ost- och skinkpaj (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

**Veckans enkla:** Vårrullar med asiatisk kålsallad (soja, sweet chilisås).

## Tisdagen den 30 september

**Kvällsmat:** Kyckling med ostsås (kokt pasta, riven ost, ruccolasallad).

**Veckans enkla:** Vårrullar med asiatisk kålsallad (soja, sweet chilisås).

## Onsdagen den 1 oktober

**Kvällsmat:** Prinskorv med ägggröra och stekt potatis (ketchup).

**Veckans enkla:** Vårrullar med asiatisk kålsallad (soja, sweet chilisås).

## Torsdagen 2 oktober

**Kvällsmat:** Gulaschsoppa med hembakat bröd (crème fraiche, pålägg). Lättuggat alternativ.

**Veckans enkla:** Vårrullar med asiatisk kålsallad (soja, sweet chilisås).

## Fredagen den 3 oktober

**Kvällsmat:** Köttbullemacka.

**Veckans enkla:** Vårrullar med asiatisk kålsallad (soja, sweet chilisås).

## Lördagen den 4 oktober

**Kvällsmat:** Räkcrepes (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

**Veckans enkla:** Vårrullar med asiatisk kålsallad (soja, sweet chilisås). Lättuggat alternativ.

## Söndagen den 5 oktober

**Kvällsmat:** Potatisbullar med bacon (lingon, råkostsallad).

**Veckans enkla:** Vårrullar med asiatisk kålsallad (soja, sweet chilisås).

