

Meny vecka 42

Menyn gäller för Furillens vårdboende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 14 oktober

Dagens lunch: Hawaiikassler med potatismos (grönsaker).

Veckans alternativ: Köttbullar med sås (kokt potatis, lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk hawaiiigratäng med potatismos (grönsaker).

Dessert: Krusbärskräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 15 oktober

Dagens lunch: Stekt panerad torskfilé med tartarsås (kokt potatis, grönsaker, citron).

Veckans alternativ: Köttbullar med sås (kokt potatis, lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

Dessert: Bärig paj med vaniljgrädde.

Onsdagen den 16 oktober

Dagens lunch: Persiljejärpar, gräddsås med rårörda lingon (kokt potatis, grönsaker).

Veckans alternativ: Köttbullar med sås (kokt potatis, lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetariska järpar med gräddsås (kokt potatis, grönsaker, lingon).

Dessert: Änglamat.

Torsdagen den 17 oktober, offentliga måltidens dag

Dagens lunch: Kokt oxbringa med pepparrotssås (kokt potatis, grönsaker).

Veckans alternativ: Köttbullar med sås (kokt potatis, lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk korv med pepparrotssås (kokt potatis, grönsaker).

Dessert: Plättar (vispad grädde, sylt).

Fredagen den 18 oktober

Dagens lunch: Dillpestobakad lax med sandefjordsås (kokt potatis, grönsaker).

Veckans alternativ: Köttbullar med sås (kokt potatis, lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

Dessert: Banoffepaj.

Lördagen den 19 oktober

Dagens lunch: Chicken á la King (kokt ris, grönsaker).

Veckans alternativ: Köttbullar med sås (kokt potatis, lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Soya á la King (kokt ris, grönsaker).

Dessert: Jordgubbsmousse (smulad maräng).

Söndagen den 20 oktober

Dagens lunch: Revbenspjäll med sås (kokt potatis, grönsaker, äpplemos).

Veckans alternativ: Köttbullar med sås (kokt potatis, lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetariskt tofuspjäll med sås (kokt potatis, grönsaker, äpplemos).

Dessert: Aprikoser (vispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.

Meny vecka 42

Menyn gäller för Furillens vårdboende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 14 oktober, räkmackans dag

Kvällsmat: Räkpaj med Rhode Island-dressing (grönsallad).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Tisdagen den 15 oktober

Kvällsmat: Pytt i panna (stekt ägg, inlagda rödbetor).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 16 oktober

Kvällsmat: Äppleris (bröd, pålägg).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Torsdagen den 17 oktober

Kvällsmat: Blomkålssoppa med hembakat bröd (pålägg).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Fredagen den 18 oktober

Kvällsmat: Smörgås med rostbiff, remouladsås och rostad lök.

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Lördagen den 19 oktober

Kvällsmat: Skinkfrestelse (grönsallad).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Söndagen den 20 oktober

Kvällsmat: Kycklingklubba med currycreme och stekt potatis (grönsallad).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

