

# Meny vecka 46

Menyn gäller för Furillens vårdboende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

## Måndagen den 11 november

**Dagens lunch:** Köttgryta med morötter och lök (kokt potatis, grönsaker).

**Dagens gröna:** Vegetarisk gryta med morötter och lök (kokt potatis, grönsaker).

**Veckans alternativ:** Köttsoppa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Äppelkräm (gräddmjölk).

## Tisdagen den 12 november

**Dagens lunch:** Stekt sill, brynt dillsmör och potatismos (grönsaker, lingon). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Köttsoppa (bröd, pålägg).

**Dessert:** Hallonpaj med vit choklad och vaniljgrädde.

## Onsdagen den 13 november

**Dagens lunch:** Köttbullar med gräddsås (kokt potatis, grönsaker, lingon). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetariska köttbullar med gräddsås (kokt potatis, grönsaker, lingon).

**Veckans alternativ:** Köttsoppa (bröd, pålägg).

**Dessert:** Marängsviss (vispad grädde).

## Torsdagen den 14 november

**Dagens lunch:** Ärtsoppa med rimmad fläskbog och fläskkorv (senap, bröd, pålägg).

**Dagens gröna:** Vegetarisk ärtsoppa med vegkorv (senap, bröd, pålägg).

**Veckans alternativ:** Köttsoppa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Pannkakor (sylt, vispad grädde).

## Fredagen den 15 november

**Dagens lunch:** Fransk fiskgryta med aioli (kokt potatis, grönsaker, citron). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Köttsoppa (bröd, pålägg).

**Dessert:** Vaniljpannacotta med jordgubbstäcke.

## Lördagen den 16 november

**Dagens lunch:** Italiensk kycklinggratäng (kokt pasta, grönsaker).

**Dagens gröna:** Vegetarisk gratäng (kokt pasta, grönsaker).

**Veckans alternativ:** Köttsoppa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Ägglikörmousse.

## Söndagen den 17 november

**Dagens lunch:** Fläskfilé, portvinssås och hasselbackspotatis (grönsaker).

**Dagens gröna:** Vegetarisk schnitzel, portvinssås och hasselbackspotatis (grönsaker).

**Veckans alternativ:** Köttsoppa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Päron (vispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.  
Telefonnummer: 042-10 31 82.

# Meny vecka 46

Menyn gäller för Furillens vårdboende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

## Måndagen den 11 november

**Kvällsmat:** Klar grönsakssoppa med hembakat bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

**Veckans enkla:** Bakad potatis med skagenröra (grönsallad, citron, smör).

## Tisdagen den 12 november

**Kvällsmat:** Hermans låda (grönsallad).

**Veckans enkla:** Bakad potatis med skagenröra (grönsallad, citron, smör). Lättuggat alternativ.

## Onsdagen den 13 november, smörgåstårtans dag

**Kvällsmat:** Omelett med tomat och ost (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

**Veckans enkla:** Bakad potatis med skagenröra (grönsallad, citron, smör).

## Torsdagen den 14 november, ostkakans dag

**Kvällsmat:** Inlagd sill, kokt ägg, gräddfil och lök (kokt potatis, kavring, lagrad hårdost).

**Veckans enkla:** Bakad potatis med skagenröra (grönsallad, citron, smör). Lättuggat alternativ.

## Fredagen den 15 november

**Kvällsmat:** Tacopaj med salsa och gräddfil (grönsallad).

**Veckans enkla:** Bakad potatis med skagenröra (grönsallad, citron, smör). Lättuggat alternativ.

## Lördagen den 16 november

**Kvällsmat:** Fiskburgare med remouladsås (kokt potatis, citron, grönsallad).

**Veckans enkla:** Bakad potatis med skagenröra (grönsallad, citron, smör). Lättuggat alternativ.

## Söndagen den 17 november

**Kvällsmat:** Vårrulle med asiatisk kålsallad (soja eller sweet chilisås).

**Veckans enkla:** Bakad potatis med skagenröra (grönsallad, citron, smör). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

