

Meny vecka 47

Menyn gäller för Furillens vårdboende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 18 november

Dagens lunch: Stekt falukorv med stuvade ärter och morötter (kokt potatis, grönsaker, senap).

Dagens gröna: Stekt vegetarisk korv med stuvade ärter och morötter (kokt potatis, grönsaker, senap).

Veckans alternativ: Panerad fiskfile med remouladsås (kokt potatis, rårivna morötter, citron).

Dessert: Nyponsoppa (vispad grädde, mandelbiskvier).

Tisdagen den 19 november

Dagens lunch: Krispig torsk i ugn med smält smör (kokt potatis, kokta grönsaker, rårivna morötter, citron).

Veckans alternativ: Panerad fiskfile med remouladsås (kokt potatis, rårivna morötter, citron).

Dessert: Jordgubbspaj med vaniljgrädde.

Onsdagen den 20 november

Dagens lunch: Jägarbiff med svampsås och potatismos (grönsaker, lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk jägarbiff med svampsås och potatismos (grönsaker, lingon).

Veckans alternativ: Panerad fiskfile med remouladsås (kokt potatis, rårivna morötter, citron).

Dessert: Glass med chokladsås (rån, maräng, strössel).

Torsdagen den 21 november

Dagens lunch: Pepparrotskött (kokt potatis, grönsaker).

Dagens gröna: Vegetarisk gryta med pepparrot (kokt potatis, grönsaker).

Veckans alternativ: Panerad fiskfile med remouladsås (kokt potatis, rårivna morötter, citron).

Dessert: Vaniljmunk.

Fredagen den 22 november

Dagens lunch: Plommonspäckad fläskkarré med sås (kokt potatis, grönsaker, gelé).

Dagens gröna: Vegetarisk biff med sås (kokt potatis, grönsaker, gelé).

Veckans alternativ: Panerad fiskfile med remouladsås (kokt potatis, rårivna morötter, citron).

Dessert: Mjuk pepparkaka med frosting.

Lördagen den 23 november

Dagens lunch: Coq au vin (kokt ris, grönsaker).

Dagens gröna: Vegetarisk coq au vin (kokt ris, grönsaker).

Veckans alternativ: Panerad fiskfile med remouladsås (kokt potatis, rårivna morötter, citron).

Dessert: Mangomousse (smulad maräng).

Söndagen den 24 november

Dagens lunch: Skinkstek med grönpepparsås (kokt potatis, grönsaker).

Dagens gröna: Vegetarisk biff med grönpepparsås (kokt potatis, grönsaker).

Veckans alternativ: Panerad fiskfile med remouladsås (kokt potatis, rårivna morötter, citron).

Dessert: Frukta cocktail (vispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.

Meny vecka 47

Menyn gäller för Furillens vårdboende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 18 november

Kvällsmat: Tomatsoppa med focaccia (bröd, pålägg).

Veckans enkla: Hamburgare med bröd. Lättuggat alternativ.

Tisdagen den 19 november

Kvällsmat: Fläskpannkaka (lingon, råkostsallad)

Veckans enkla: Hamburgare med bröd. Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 20 november

Kvällsmat: Pastagrätäng med kyckling och bacon (grönsallad).

Veckans enkla: Hamburgare med bröd. Lättuggat alternativ.

Torsdagen den 21 november

Kvällsmat: Gravad lax med dillstuvad potatis (grönsallad, citron).

Veckans enkla: Hamburgare med bröd. Lättuggat alternativ.

Fredagen den 22 november

Kvällsmat: Smörgås med nubbröra.

Veckans enkla: Hamburgare med bröd. Lättuggat alternativ.

Lördagen den 23 november

Kvällsmat: Ostbricka med marmelad, kex och oliver (päron, paprika, vindruvor).

Veckans enkla: Hamburgare med bröd. Lättuggat alternativ.

Söndagen den 24 november

Kvällsmat: Mannagrynspudding (sylt, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Hamburgare med bröd.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

