

Meny vecka 6

Menyn gäller för Furillens vårdboende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 3 februari, morotskakans dag

Dagens lunch: Hawaiikassler med potatismos (grönsaker).

Veckans alternativ: Köttbullar med sås (kokt potatis, lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk hawaiiigratäng med potatismos (grönsaker).

Dessert: Krusbärskräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 4 februari

Dagens lunch: Stekt panerad torsk med tartarsås (kokt potatis, grönsaker, citron).

Veckans alternativ: Köttbullar med sås (kokt potatis, lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

Dessert: Bärpaj med vaniljgrädde.

Onsdagen den 5 februari

Dagens lunch: Persiljejärpar med sås (kokt potatis, grönsaker, lingon).

Veckans alternativ: Köttbullar med sås (kokt potatis, lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetariska järpar med sås (kokt potatis, grönsaker, lingon).

Dessert: Änglamat.

Torsdagen den 6 februari

Dagens lunch: Kokt oxbringa med pepparrotssås (kokt potatis, grönsaker).

Veckans alternativ: Köttbullar med sås (kokt potatis, lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk korv med pepparrotssås (kokt potatis, grönsaker).

Dessert: Plättar (vispad grädde, sylt).

Fredagen den 7 februari

Dagens lunch: Kyckling Kiev med klyftpotatis och kall örtsås (grönsaker).

Veckans alternativ: Köttbullar med sås (kokt potatis, lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetariska nuggets med klyftpotatis och kall örtsås (grönsaker).

Dessert: Kladdkaka (vispad grädde).

Lördagen den 8 februari

Dagens lunch: Ugnsbakad lax med sandefjordsås (kokt potatis, grönsaker, citron).

Veckans alternativ: Köttbullar med sås (kokt potatis, lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

Dessert: Jordgubbsmousse (smulad maräng).

Söndagen den 9 februari

Dagens lunch: Revbensspjäll med gräddsås (kokt potatis, äpplemos, brysselkål, gelé).

Veckans alternativ: Köttbullar med sås (kokt potatis, lingon, grönsaker). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk tofu med gräddsås (kokt potatis, äpplemos, brysselkål, gelé).

Dessert: Aprikoser (vispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.

Meny vecka 6

Menyn gäller för Furillens vårdboende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 3 februari

Kvällsmat: Kycklingpaj med ost och paprika (grönsallad, dressing).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Tisdagen den 4 februari

Kvällsmat: Pytt i panna (stekt ägg, inlagda rödbetor).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 5 februari

Kvällsmat: Äppleris (bröd, pålägg).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Torsdagen den 6 februari

Kvällsmat: Blomkålssoppa med hembakat bröd (pålägg).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Fredagen den 7 februari

Kvällsmat: Smörgås med rostbiff, remouladsås och rostad lök.

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Lördagen den 8 februari

Kvällsmat: Skinkfrestelse (grönsallad).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Söndagen den 9 februari

Kvällsmat: Kycklingklubba med currycreme och stekt potatis (grönsallad).

Veckans enkla: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

