

# Meny vecka 6

Menyn gäller för Furillens vårdboende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

## Måndagen den 2 februari, smoothiens dag

**Dagens lunch:** Köttgryta med morötter och lök (kokt potatis, grönsaker).

**Dagens gröna:** Vegetarisk gryta med morötter och lök (kokt potatis, grönsaker).

**Veckans alternativ:** Kötsoppa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Äppelkräm (gräddmjölk).

## Tisdagen den 3 februari, morotskakans dag

**Dagens lunch:** Stekt sill, brynt dillsmör och potatismos (grönsaker, lingon). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Kötsoppa (bröd, pålägg).

**Dessert:** Morotskaka.

## Onsdagen den 4 februari

**Dagens lunch:** Köttbullar med gräddsås (kokt potatis, grönsaker, lingon). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetariska köttbullar med gräddsås (kokt potatis, grönsaker, lingon).

**Veckans alternativ:** Kötsoppa (bröd, pålägg).

**Dessert:** Marängsviss.

## Torsdagen den 5 februari

**Dagens lunch:** Biff stroganoff (kokt potatis, grönsaker, saltgurka, creme fraiché).

**Dagens gröna:** Vegetarisk stroganoff (kokt potatis, grönsaker, saltgurka, creme fraiché).

**Veckans alternativ:** Kötsoppa (bröd, pålägg).

**Dessert:** Frukta cocktail (vispad grädde).

## Fredagen den 6 februari

**Dagens lunch:** Havets gryta med skaldjur, kokt potatis och grönsaker (citron).

**Veckans alternativ:** Kötsoppa (bröd, pålägg).

**Dessert:** Bärpannacotta.

## Lördagen den 7 februari

**Dagens lunch:** Fläskfilé med bearnaisesås och hasselbackspotatis (grönsaker).

**Dagens gröna:** Vegetarisk biff med bearnaisesås och hasselbackspotatis (grönsaker).

**Veckans alternativ:** Kötsoppa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Mango och passionsfruktsmousse (smulad maräng, physalis bär).

## Söndagen den 8 februari

**Dagens lunch:** Ugnstek kyckling med gräddsås och pressgurka (kokt potatis, grönsaker, gelé).

**Dagens gröna:** Vegofilé med gräddsås och pressgurka (kokt potatis, grönsaker, gelé).

**Veckans alternativ:** Kötsoppa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Päron (vispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.  
Telefonnummer: 042-10 31 82.



# Meny vecka 6

Menyn gäller för Furillens vårdboende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

## Måndagen den 2 februari

**Kvällsmat:** Broccolisoppa med hembakat bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

**Veckans enkla:** Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad, smör, citron).

## Tisdagen den 3 februari

**Kvällsmat:** Herrmans låda (grönsallad).

**Veckans enkla:** Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad, smör, citron). Lättuggat alternativ.

## Onsdagen den 4 februari

**Kvällsmat:** Omelett med tomat och ost (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

**Veckans enkla:** Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad, smör, citron).

## Torsdagen den 5 februari

**Kvällsmat:** Inlagd sill med kokt ägg och lök (kokt potatis, kavring, lagrad hårdost).

**Veckans enkla:** Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad, smör, citron). Lättuggat alternativ.

## Fredagen den 6 februari

**Kvällsmat:** Tacopaj med salsa och gräddfil (grönsallad).

**Veckans enkla:** Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad, smör, citron). Lättuggat alternativ.

## Lördagen den 7 februari

**Kvällsmat:** Fiskburgare med remouladsås (kokt potatis, grönsallad, citron).

**Veckans enkla:** Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad, smör, citron). Lättuggat alternativ.

## Söndagen den 8 februari

**Kvällsmat:** Vårrulle med asiatisk kålsallad (soja eller sweet chilisås).

**Veckans enkla:** Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad, smör, citron). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

