

## Måndagen den 22 juli

**Lunch Alternativ 1:** Fransk korvgryta med vita bönor och kokt potatis (kokta grönsaker).

**Lunch Alternativ 2:** Kycklingpannbiff med stekt lök, brunsås och kokt potatis (lingon, kokta grönsaker)

**Dessert:** Björnbärskräm (gräddmjölk).

## Tisdagen den 23 juli

**Lunch Alternativ 1:** Fisk bordelaisesås med potatismos (kokta grönsaker, citron).

**Lunch Alternativ 2:** Järpar, persilje- och dragonsås och potatismos (lingon, kokta grönsaker).

**Dessert:** Chokladpudding (vispad grädde).

## Onsdagen den 24 juli

**Lunch Alternativ 1:** Rotmos med fläskkorv (senap).

**Lunch Alternativ 2:** Lasagne med kall örtsås (grönsallad, riven ost).

**Dessert:** Bärkompott (gräddmjölk).

## Torsdagen den 25 juli

**Lunch Alternativ 1:** Skånsk kalops med morötter och kokt potatis (inlagda rödbetor).

**Lunch Alternativ 2:** Ugnsgatinerad falukorv med potatismos (grönsallad, senap, ketchup).

**Dessert:** Plättar (sylt, vispad grädde).

## Fredagen den 26 juli

**Lunch Alternativ 1:** Stekt fläsk med bruna bönor.

**Lunch Alternativ 2:** Köttbullar, brunsås och kokt potatis (lingon, kokta grönsaker).

**Dessert:** Smulpaj med bär (vaniljsås).

## Lördagen den 27 juli

**Lunch Alternativ 1:** Enkelpanerad fisk, kall persiljesås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

**Lunch Alternativ 2:** Isterband med dillstuvad potatis (inlagda rödbetor, senap).

**Dessert:** Chokladsås med maränger (vaniljglass).

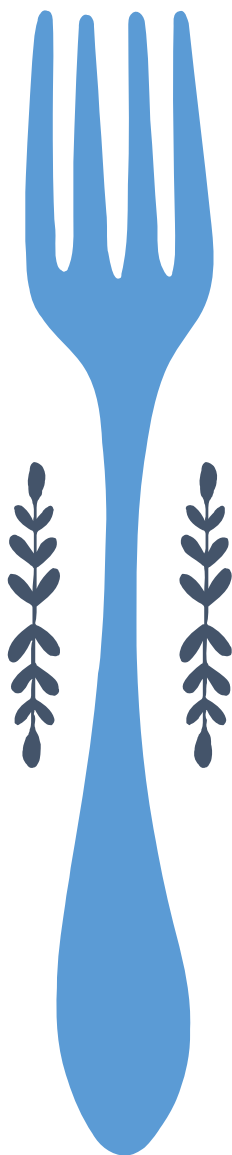
*Bonustips – vispa grädde och skiva bananer och gör en marängsviss.*

## Söndagen den 28 juli

**Lunch Alternativ 1:** Kåldolmar, gräddsås och ugnsstekt potatis (lingon).

**Lunch Alternativ 2:** Panerad kyckling, gräddsås och kokt potatis (grönsallad, gelé).

**Dessert:** Mandarinklyftor (vispad grädde).



## Måndagen den 22 juli

**Kvällsmat Alternativ 1:** Nötfärsköttbullar med rödbetsallad och inlagd gurka (brödskiva). *Köttbullsmackan läggs ihop på avdelningen.*

**Kvällsmat Alternativ 2:** Sparrissoppa (bröd, pålägg).

## Tisdagen den 23 juli

**Kvällsmat Alternativ 1:** Skinkgratäng med pasta och ostsås (grönsallad).

**Kvällsmat Alternativ 2:** Risgrynsgröt med saftsoppa (bröd, pålägg).

## Onsdagen den 24 juli

**Kvällsmat Alternativ 1:** Kycklinggryta med kokt ris (kokta grönsaker).

**Kvällsmat Alternativ 2:** Champinjonsoppa (bröd, pålägg).

## Torsdagen den 25 juli

**Kvällsmat Alternativ 1:** Inlagd makrill med grönsaker i spenatstuvning (kokt ägg, kavring, lagrad hårdost).

**Kvällsmat Alternativ 2:** Ugnsgatinerad kassler med svamp och kokt potatis (kokta grönsaker, senap).

## Fredagen den 26 juli

**Kvällsmat Alternativ 1:** Bakad potatis med kall tonfiskröra (smör, grönsallad).

**Kvällsmat Alternativ 2:** Prinskorv, morotsstuvning och kokt potatis (senap).

## Lördagen den 27 juli

**Kvällsmat Alternativ 1:** Äggröra med bacon (tomater och paprika).  
*Bonustips – stek gärna paprika och tomat.*

**Kvällsmat Alternativ 2:** Blomkålssoppa (bröd, pålägg).

## Söndagen den 28 juli

**Kvällsmat Alternativ 1:** Raggmunkar med stekt bacon (lingon, råkostsallad).

**Kvällsmat Alternativ 2:** Löksill, gräddfil och kokt potatis (kokt ägg, kavring, lagrad hårdost).

