

Träffpunkt Rosenknoppen

Mars - 2024



Måndagar

10.00 -10.30 Seniorshake / sittande tabata ,dansrörelser som kan göras sittande eller stående till musik

10.30 -12.30 Sillfrukost

Tisdagar

13.30-16.00 Bingo

Onsdagar

10.00-10.30 Balansera mera gymnastik ,rörelser som tränar balansen till musik,ej 27 mars

10.30-12.30 Onsdags frukost ,ej 27 mars

12.00-15.00 Påsk lunch ,Obs anmälan , 27 mars

13.30-21.00 Quiltglädje jämna veckor,vill du veta mer så kontakta Agneta Jansson 076-812 58 17

Torsdagar

13.00-16.00 Träffpunktens pyssel grupp, vi pysslar,målar,stickar och fikar tillsammans

Fredagar

10.00-10.45 Balansera mera promenad, träning utomhus med olika balans övningar leds av Volontärerna Agneta och Ingrid

10.45-12.00 Våffelcafe

Träffpunkt Rosenknoppen, Planteringsvägen 36, 252 40 Helsingborg
Kontaktperson : 042-10 67 24, 0732-31 17 09
Traffpunkt.5@helsingborg.se

Träffpunkt Rosenknoppen

Mars - 2024



Mer information om Träffpunkten

Öppettider enligt program

Är dörren stängd och det pågår aktiviteter, knacka gärna på eller ring kontaktpersonen.

Håll utkik på anslagstavlan det kan tillkomma fler aktiviteter.

Följ oss gärna!

VardOchOmsorg.helsingborg.se

Facebook.com/VardOchOmsorgiHelsingborg

Instagram.com/VardOchOmsorgiHelsingborg

Instagram.com/traffpunkterihelsingborg