

Meny vecka 16

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 15 april

Dagens lunch: Kökets färssås med spaghetti, grönsaker (ketchup, riven parmesan). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Kasslergratäng med spenattäcke, kokt potatis, grönsaker.

Dagens gröna: Vegofärssås med spaghetti, grönsaker (ketchup, riven parmesan).

Dessert: Fruktcocktail (vispad grädde eller glass).

Tisdagen den 16 april

Dagens lunch: Kokt sej med ägg- och persiljesås, kokt potatis, grönsaker. Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Falukorv med stuvade makaroner (blanda sås med makaroner), grönsaker (senap, ketchup, riven muskot).

Dagens gröna: Vegetarisk korv, stuvade makaroner (blanda sås med makaroner), grönsaker (senap, ketchup, riven muskot).

Dessert: Päronkräm (gräddmjölk).

Onsdagen den 17 april

Dagens lunch: Stekt fläsk med löksås, kokt potatis, morötter (lingon).

Dagens alternativ: Kycklingfärskålpudding med gräddsås, kokt potatis, morötter (lingon).

Dagens gröna: Vegetarisk kålpudding, vegetarisk gräddsås, kokt potatis morötter (lingon).

Dessert: Jordgubbssoppa (maräng, glass).

Torsdagen den 18 april

Dagens lunch: Ängamat med hembakt bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Lapskojs (mosrätt med lök och rimmat kött) med saltgurka, stekt ägg (rödbetor).

Dagens gröna: Ängamat med hembakt bröd (pålägg).

Dessert: Plättar (vispad grädde eller glass, sylt).

Fredagen den 19 april

Dagens lunch: Kycklinggratäng med smaker från Turkiet, ris, tomat & löksallad.

Dagens alternativ: Lättpanerad flundra med remouladsås, kokt potatis, grönsaker (citron).

Dagens gröna: Maggans auberginegratäng med mild vitlökssås (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dessert: Vaniljglass med krossad choklad (kex eller rån).

Lördag den 20 april, polkagrisens dag

Dagens lunch: Wienerfärslimpa med gräddsås, kokt potatis, pressgurka (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Strömmingslåda med pepparrot, kokt potatis (kavring, lagrad ost).

Dagens gröna: Vegetarisk färslimpa med gräddsås, kokt potatis, pressgurka (lingon).

Dessert: Äpple- och päronkompott med smak av vanilj (gräddmjölk).

Söndagen 21 april

Dagens lunch: Fiskgratäng med hummer- och dillsås, kokt potatis, gröna bönor (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Vårlig kycklinggryta med kokt potatis, gröna bönor.

Dagens gröna: Vegetarisk vårlig gryta med kokt potatis, gröna bönor.

Dessert: Inlagda aprikoser (vispad grädde eller glass, chokladdekor).



Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

Meny vecka 16

Måndagen den 15 april

Kvällens enkla: Grönärtsoppa med räkröra (smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Blomkålsgratäng med skinkstuvning och kokt potatis (grönsallad).

Kvällens gröna: Vegetarisk blomkålsgratäng med stuvning och kokt potatis (grönsallad).

Tisdagen den 16 april

Kvällens enkla: Grahamsgröt med björnbärskompott (gräddmjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Nasi goreng (indonesisk risrätt) med sweet chili dip.

Kvällens gröna: Grahamsgröt med björnbärskompott (gräddmjölk + smörgås).

Onsdagen den 17 april

Kvällens enkla: Bakad potatis med medelhavsröra (grönsallad).

Kvällsmat: Fiskbullar- och morötter i dillsås med potatismos. Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Bakad potatis med medelhavsröra (grönsallad).

Torsdagen den 18 april

Kvällens enkla: Hemgjord ostkaka med sylt (vispad grädde). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Husets lasagnette med rhode island (grönsallad).

Kvällens gröna: Hemgjord ostkaka med sylt (vispad grädde).

Fredagen den 19 april

Fredagssmörgås: Gubbröra med bröd (garneringsgrönsaker).

Kvällsmat: Hamburgare med bröd, dressing, potatiships (ketchup, garneringsgrönsaker).

Bonustips, gör pommes i egen ugn till de som önskar.

Kvällens gröna: Vegetarisk burgare, bröd, dressing, potatiships (ketchup, garneringsgrönsaker).

Lördagen den 20 april

Kvällens enkla: Mannagrynspudding med saftsås (smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Räkpaj, örtdressing (grönsallad).

Kvällens gröna: Mannagrynspudding med saftsås (smörgås).

Söndagen den 21 april

Kvällens enkla: Potatis- och spenatsoppa med bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Kyckling med potatissallad (grönsallad, bröd).

Kvällens gröna: Potatis- och spenatsoppa med bröd (pålägg).



Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se