

Träffpunkt Rosenknoppen

Maj - 2024



Måndagar

10.00 -10.30 Seniorshake / sittande tabata ,dansrörelser som kan göras sittande eller stående till musik

10.30 -12.30 Sillfrukost

Tisdagar

13.30-16.00 Bingo

Onsdagar

10.00-10.30 Balansera mera gymnastik ,rörelser som tränar balansen till musik ,ej 22 maj

10.30-12.30 Onsdags frukost, ej 22 maj

12.00 Korvgrillning, Obs anmälan, 22 maj

13.30-21.00 Quiltglädje jämna veckor,vill du veta mer så kontakta Agneta Jansson 076-812 58 17

Torsdagar

13.00-16.00 Träffpunktens pyssel grupp, vi pysslar,målar,stickar och fikar tillsammans

Fredagar

10.00-10.45 Balansera mera promenad, träning utomhus med olika balans övningar leds av Volontärerna Agneta och Ingrid

10.45-12.00 Våffelcafe

Träffpunkt Rosenknoppen, Planteringsvägen 36, 252 40 Helsingborg
Kontaktperson : 042-10 67 24, 0732-31 17 09
Traffpunkt.5@helsingborg.se

Träffpunkt Rosenknoppen

Maj - 2024



HELSINGBORG

Mer information om Träffpunkten

Öppettider enligt program

Är dörren stängd och det pågår aktiviteter, knacka gärna på eller ring kontaktpersonen.

Håll utkik på anslagstavlan det kan tillkomma fler aktiviteter.

Följ oss gärna!

VardOchOmsorg.helsingborg.se

Facebook.com/VardOchOmsorgiHelsingborg

Instagram.com/VardOchOmsorgiHelsingborg

Instagram.com/traffpunkterihelsingborg

Träffpunkt Rosenknoppen, Planteringsvägen 36, 252 40 Helsingborg

Kontaktperson : 042-10 67 24, 0732-31 17 09

Traffpunkt.5@helsingborg.se