

Träffpunkt Sköldenborg



Maj månad 2024

Måndag

11.45- 13.00 Lunch

13.00–16.00 Canasta (uppehåll tills vidare)

13.00–15.00 SPF studiecirkel, ojämn vecka, för mer information kontakta Lennart Bengtsson 072-705 63 82 (sommaruppehåll)

14.00–14.45 Balansera mera gymnastik, träning i gymnasalen med olika balansövningar

14.00–16.00 Boule, utomhusaktivitet på innergården

Tisdag

11.45- 13.00 Lunch

13.15 – 16.00 Bridge (sommaruppehåll)

14.00–15.30 Sittgymna och Café, Frida guidar er med rörelser till musik, vi fikar tillsammans efteråt

13.30–15.45 Akrylmålning

14.00–15.30 Café

Onsdag

11.45–13.00 Lunch

14.00–15.30 Våffelcafé, 8 och 22 maj

13.30–15.30 Nutidscirkel, samtal om aktuella ämnen som har hänt i världen

Träffpunkt Sköldenborg



Torsdag

11.45–13.00 Lunch

10.00 -10.45 Dansmix för Seniorer, kom och låt dig svepas med av musiken och dansen under ledning av Orlando (sommaruppehåll start 28 augusti)

13.30-14.30 Snacka Digitaliska, swipa, streama,surfa,,,alla dessa ord vad betyder de egentligen ? Det vill vi snacka om tillsammans med dig .30 maj

14.00–16.00 Boule, utomhusaktivitet på innergården

13.30-15.30 Bingo 2 maj

14.00–15.30 Café

Fredag

11.45–13-00 Lunch

09.00-10.30 Sillfrukost, endast förbeställning

14.00-15.30 Café

Mer information!

På Träffpunkten kan du äta dagens lunch mellan 11.45- 13.00, se separat blad om aktuell lunch.

Beställning av lunchen gör du en vecka innan du vill äta, avbeställning kan du göra samma dag senast klockan 08.20 på Telefon 042- 10 74 33

På träffpunkten kan du fika, vi serverar kaffe/te, fikabröd och smörgås.
Träffpunkten är öppen Mån-fre 08.00-16.00

Träffpunkt Sköldenborg, Hebsackersgatan 6, 254 37 Helsingborg
Kontaktperson 042-10 74 30, Mobil 073- 231 17 09
traffpunkt.5@helsingborg.se