

Mötesplats Rydebäck

Träffpunkt

Juli - augusti 2024



Måndag

10.00 – 12.00 Promenad i närområdet

Lugnt tempo med utrymme för samtal och gemenskap

13.30 – 15.30 Skip-bo kortspel

13.30 - 15.00 Frågesport 1/7

13.30 - 15.00 Våffelcafé 8/7

13.30 - 15.00 Våffelcafé 30/7

Tisdag

10.00 – 11.30 Mansgruppen start 27/8

13.30 – 15.30 Våfflor 13/8

Onsdag

10.30 – 11.45 Balansera Mera Gymnastik

Rörelser som tränar balansen till musik. Vid fint väder kommer vi att träna vid Lekkyrkan.

Torsdag

13.30 – 15.00 Utomhus boule 13.30 – 15.00

Plats: Stationsgatan vid dammen

Mer information om träffpunkten

Följ oss gärna!

VardOchOmsorg.helsingborg.se

Facebook.com/VardOchOmsorgiHelsingborg

Instagram.com/VardOchOmsorgiHelsingborg

Instagram.com/traffpunkterihelsingborg

Mötesplats Rydebäck – träffpunkten, Frösögatan 3, 25730 Rydebäck, till lokal 042-10 44 80
kontakt person 0732 - 08 32 75