

# Mötesplats Närlunda

## Träffpunkt

September 2024



2/9 Balansera Mera Gymnastik klockan 10.00 – balansträning som är fallförebyggande  
Det Flera av övningarna (Balansera Mera) är framtagna av arbets – samt fysioterapeut i Helsingborg Stad. Efter fikar vi tillsammans till självkostnadspris.

### 9/9 Biståndshandläggare kommer på besök kl. 13.30

För att du ska kunna bo kvar hemma och känna dig trygg i din bostad kan du få olika former av stöd och hjälp i hemmet. Eller när du inte längre kan bo kvar hemma kan du få plats på ett särskilt boende. Den hjälp du kan få beror alltid på dina behov och bedöms individuellt. Välkommen att lyssna och ställa frågor till biståndshandläggare från vård- och omsorgsförvaltningen i Helsingborg som berättar om de olika formerna av stöd och hjälp.

### 16/9 Vi besöker Idrottsmuseet klockan 10.30

Samling kl.10.15 utanför idrottenshus. Föranmäla senast den 12/9

### 23/9 Anhörigstödet besöker Mötesplatsen kl. 13.30

De kommer att informera om vad anhörigstöd innebär, och vad de kan erbjuda invånare som är anhöriga till någon inom äldreomsorg, med långvarig sjukdom eller funktionsnedsättning. Möjlighet till frågestund där du får chans att ställa dina frågor om anhörigstöd och träffpunkter.

### 30/9 Promenad i närområdet kl. 10.00

Lugnt tempo med utrymme för samtal och gemenskap. Efter fikar vi tillsammans till självkostnadspris.

#### Mer information om träffpunkten

Mötesplats Närlunda öppnade i november 2021, verksamheten är under uppbyggnad och bygger på frivilliga insatser från besökarna, därför är din insats betydelsefull.

Fika serveras till självkostnadspris.

#### Följ oss gärna!

VardOchOmsorg.helsingborg.se

Facebook.com/VardOchOmsorgiHelsingborg

Instagram.com/VardOchOmsorgiHelsingborg

Instagram.com/traffpunkterihelsingborg

Mötesplats Närlunda, Närlundavägen 18  
kontakt person 042-10 44 80 [traffpunkt.1@helsingborg.se](mailto:traffpunkt.1@helsingborg.se)