

Mötesplats Rydebäck

Träffpunkt

September 2024



Måndag

10.00 – 12.00 Italienska, kamratstudiecirkel (avancerad nivå). **Start 16/9**

10.00 - 10.45 och 11.15 – 12.00 Seniorshake Dansrörelser som kan göras sittande eller stående till musik. **Start 9/9**

14.00 – 16.00 Shanghai kortspel (ojämna veckor) **Start 9/9**

13.30 – 15.30 Skip-bo kortspel (jämna veckor) **Start 2/9**

14.00 - 16.30 Bridge start 2/9

Tisdag

09.30 - 11.30 Stickcafé start 10/9

10.00 - 11.30 Mansgrupp (diskussionsfika)

13.00 – 15.00 Tyska start 17/9

16.00 - 19.30 Canasta Start 3/9

Onsdag

08.00 - 9.00 Bad från bryggan. *Samling Rydebäcks strand*

11.00 - Bad och grill. Den 11/9 Rydebäcks strand, föranmäla senast den 9/9.

09:30 - 10:30 Gymnastik med redskap Start 11/9

10.30 – 11.15 Balansera Mera Gymnastik

13.00 – 16.00 Bingo (ojämna veckor) **Start 25/9**

17.00 – 21.00 Bridge Start 4/9

Torsdag

09:30 - 11:30 Skaparglädje start 12/9

10.00 – 10.45 & 11.00 – 11.45 Yin Yoga. Endast föranmälda start 12/9

13.30 – 15.00 Utomhus boule 13. 30 – 15.00

Plats: Stationsgatan vid dammen

16.00 – 18.30 Bridge Start 5/9

Fredag

10.00 – 13.00 Canasta (tre kortlekar) **Start 13/9**

13.30 – 14.30 Surfcafé start 20/9 Vänligen föranmäl!

14.00 – 17.00 Operacafé Start 27/9

VÄND!

Mötesplats Rydebäck
Träffpunkt
September 2024



Den 3/9 Biståndshandläggare klockan 13.30

Välkommen att lyssna och ställa frågor till biståndshandläggare från vård- och omsorgsförvaltningen i Helsingborg som berättar om de olika formerna av stöd och hjälp.

Den 7/9 Rydebäcksdag, våffelcafé klockan 10.30 – 15.00

Dansa med Orlando klockan 11.20 och 13.00

Den 10/9 Vi besöker Idrottsmuseum med guidad tur klockan 11.00.

Samling kl.10.50 utanför idrottenshus. Föranmäla senast den 4/9

Den 17/9 Anhörigstödet besöker träffpunkten. klockan 13.30

De kommer att informera om vad anhörigstöd innebär, och vad de kan erbjuda invånare som är anhöriga till någon inom äldreomsorg, med långvarig sjukdom eller funktionsnedsättning. Möjlighet till frågestund där du får chans att ställa dina frågor om anhörigstöd och träffpunkter.

Den 24/9 Våffelcafé klockan 13.30

Den 26/9 Kom och sjung tillsammans med stämbandet

Plats: Rydebäcks kyrka klockan 13.30

Vänligen föranmäl till 042 – 10 44 80

Mer information om träffpunkten

Följ oss gärna!

VardOchOmsorg.helsingborg.se

Facebook.com/VardOchOmsorgiHelsingborg

Instagram.com/VardOchOmsorgiHelsingborg

Instagram.com/traffpunkterihelsingborg

**Mötesplats Rydebäck – träffpunkten, Frösögatan 3, 25730 Rydebäck, till lokal 042-10 44 80
kontakt person 0732 - 08 32 75, 0707 – 81 39 15**