

Träffpunkt Rosenknoppen

September - 2024



Måndagar

10.00 -10.30 Seniorshake / sittande tabata ,dansrörelser som kan göras sittande eller stående till musik

10.30 -12.30 Sillfrukost

Tisdagar

13.30-16.00 Bingo

Onsdagar

10.00-10.30 Balansera mera gymnastik ,rörelser som tränar balansen till musik, inställt 11 september ,obs tiden 18 september 09.30

10.30-12.30 Onsdags frukost ,inställt 11 september

11.00-12.00 Författarbesök, kom och lyssna på Helsingborgs författaren Margaretha Wilson när hon berättar om sin bok *Bada i vasken och andra lärdomar* 18 september

13.30-21.00 Quiltglädje jämna veckor,vill du veta mer så kontakta Agneta Jansson 076-812 58 17

Torsdagar

13.00-16.00 Träffpunktens pyssel grupp, vi pysslar,målar,stickar och fikar tillsammans

Fredagar

10.00-10.45 Balansera mera promenad, träning utomhus med olika balansövningar leds av Volontärerna Agneta och Ingrid

10.45-12.00 Våffelcafe

Träffpunkt Rosenknoppen, Planteringsvägen 36, 252 40 Helsingborg
Kontaktperson : 042-10 67 24, 0732-31 17 09
Traffpunkt.5@helsingborg.se

Träffpunkt Rosenknoppen

September - 2024



Mer information om Träffpunkten

Öppettider enligt program

Är dörren stängd och det pågår aktiviteter, knacka gärna på eller ring kontaktpersonen.

Håll utkik på anslagstavlan det kan tillkomma fler aktiviteter.

Följ oss gärna!

VardOchOmsorg.helsingborg.se

Facebook.com/VardOchOmsorgiHelsingborg

Instagram.com/VardOchOmsorgiHelsingborg

Instagram.com/traffpunkterihelsingborg