

# Träffpunkt Söder



## November 2024

### Måndagar

**10.00–12.30 Stickcafé**

**13.00–15.00 Virka nallar**

Udda veckor.

**14.00–17.00 Canasta**

### Tisdagar

**10.00–12.30 Stickcafé**

**11.00–12.00 Kinesisk folkgymnastik**

Träning tillsammans med volontär Nai.

**13.00–14.00 Hundcafé**

Tillsammans med volontär Lisbeth.

**14.00–17.00 Canasta**

Samarbete med SKPF.

**14.00–17.00 Skriv Cirkel**

Tillsammans med Ylva. Jämna veckor.

### Onsdagar

**10.30–11.30 Diskussions fika**

Vi diskuterar allt med en gemensam fika. Jämna veckor.

**12.00–13.00 Andningsyoga**

Leds av volontär Franziska. Max 20 personer åt gången.

**13.30–16.00 Bingo**

**13.30–15.30 Stickcafé**

6/11, 20/11 samt 4/12

### Torsdagar

**13.00–16.00 Aktiv med färger**

Leds av volontär Carina.

**16.00–18.00 Bokcirkel**, udda veckor

# Träffpunkt Söder



## Fredagar

**10.00–12.00 Fredagsfika**

**12.30-13.30 Kinesisk folkgympastik**

Träning tillsammans med volontär Nai.

**13.30-15.00 Våffel Cafe** (Våfflorna gräddas mellan 13.30-14.00)

## Lördagar

**13.30-16.00 Bingo** (udda veckor)

## Extra aktiviteter i november

**Sillabrunch den 28 november klockan 12.00**

Föranmälan krävs. Anmäl dig genom att skriva upp dig på en lista på träffpunkten, eller ring på telefon 042-10 68 74.

**Anhörigstödet den 15/11 klockan 13.30-14.00**

Informerar om sin verksamhet och svara på frågor

**Höstmys på mötesplats Närlunda den 11/11 klockan 10.30-12.00**

Anmälda från TP Söder är där på besök anmälan görs på 042-106874. Sista anmälningsdag är den 6/11.

## Mer information

### Öppettider

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet.

Träffpunktsamordnare är Monika Pauskic, telefon 0761-25 97 38.

### Café

Det går bra att beställa smörgåsar och kakor i caféet.

### Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: [vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter](http://vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter)



Instagram: @TraffpunkterIHelsingborg, @VardOchOmsorgIHelsingborg



Facebook: Vård och omsorg i Helsingborg

Träffpunkt Söder, Nedre Holländaregatan 24, 252 62 Helsingborg

Telefon: 042-10 68 74, mejl: [traffpunkt.4@helsingborg.se](mailto:traffpunkt.4@helsingborg.se)