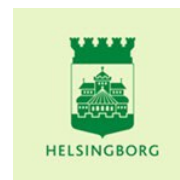


# Träffpunkt Söder



## Januari 2025

### Måndagar

**10.00–12.30 Stickcafé** Startar den 13 januari.

**13.00-15.00 Virka nallar** Startar den 13 januari. Udda veckor.

### Tisdagar

**10.00–12.30 Stickcafé** Startar den 13 januari.

**11.00-12.00 Kinesisk folkgymnastik** Startar den 7 januari.

Tillsammans med volontär Nai.

**13.00-14.00 Hundcafé** Startar den 7 januari.

Tillsammans med volontär Lisbeth.

**14.00-17.00 Canasta** Startar den 4 februari.

Samarbete med SKPF.

**14.00-17.00 Skriv Cirkel** Startar den 21 januari. Jämna veckor.

Tillsammans med Ylva.

### Onsdagar

**10.30–11.30 Diskussions fika** Startar den 22 januari. Jämna veckor.

Vi diskuterar allt med en gemensam fika.

**12.00–13.00 Andningsyoga** Startar den 12 februari.

Leds av volontär Franziska. Max 20 personer åt gången.

**13.30–16.00 Bingo** Startar den 8 januari.

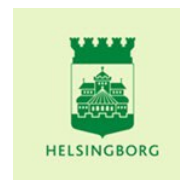
**13.30–15.30 Stickcafé** Startar den 15 januari, 29 januari, 12 februari, 26 februari,

12 mars, 26 mars, 9 april, 23 april, 7 maj

### Torsdagar

**16.00–18.00 Bokcirkel** Startar 16 januari. Udda veckor.

# Träffpunkt Söder



## Fredagar

**10.00–12.00 Fredagsfika** Startar den 10 januari.

**12.30-13.30 Kinesisk folkgympastik** Startar den 3 januari.

Träning tillsammans med volontär Nai.

**13.30-15.00 Våffel Cafe** (Våfflorna gräddas mellan 13.30-14.00) Startar den 3 januari.

## Lördagar

**13.30-16.00 Bingo** Startar den 4 januari, 18 januari, 1 februari, 15 februari, 1 mars, 15 mars, 29 mars, 12 april, 26 april, 10 maj, 24 maj, 14 juni, 28 juni.

## Extra aktiviteter i januari

**Film Svensson, Svensson den 2 januari klockan 13-15** Föranmälan krävs. Anmäl dig genom att ring /smsa på 042-10 68 74 / 0761259738 till Monika.

**"Katten har nio liv" den 20 januari klockan 14:30-15:30** Cecily Laurell från Helsingborgs filatelistförening berättar om och visar sin utställning med kattfrimärke.

**Sillabrunch den 30 januari klockan 12.00**

Föranmälan krävs. Anmäl dig genom att skriva upp dig på en lista på träffpunkten, eller ring på telefon 042-10 68 74. Kostnad 90kr.

## Mer information

### Öppettider :

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet.

Träffpunktsamordnare är Monika Pauskic, telefon 0761-25 97 38.

### Café

Det går bra att beställa smörgåsar och kakor i caféet.

### Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: [vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter](http://vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter)



Instagram: @TraffpunkterIHelsingborg, @VardOchOmsorgIHelsingborg



Facebook: Vård och omsorg i Helsingborg

Träffpunkt Söder, Nedre Holländaregatan 24, 252 62 Helsingborg

Telefon: 042-10 68 74, mejl: [traffpunkt.4@helsingborg.se](mailto:traffpunkt.4@helsingborg.se)