

Meny vecka 5

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 27 januari

Dagens lunch: Gratinerad falukorv med potatismos och grönsaker.

Veckans alternativ: Stekt korv med stuvade grönsaker (senap). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Gratinerad vegetarisk korv med potatismos och grönsaker.

Dessert: Körsbärskräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 28 januari

Dagens lunch: Mandelfisk med örtsås, kokt potatis och grönsaker (citron). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Stekt korv med stuvade grönsaker (senap).

Dessert: Krusbärspaj med vaniljsås.

Onsdagen den 29 januari

Dagens lunch: Köttfärslimpa med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Stekt korv med stuvade grönsaker (senap).

Dagens gröna: Vegetarisk färslimpa med sås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

Dessert: Vaniljglass med stekta kaneläpple och kolasås.

Torsdagen den 30 januari

Dagens lunch: Stekt fläsk med löksås, kokt potatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Stekt korv med stuvade grönsaker (senap). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Stekt vegetarisk korv med löksås, kokt potatis och grönsaker.

Dessert: Rulltårtsbakelse.

Fredagen den 31 januari

Dagens lunch: Ugnsgratinerad kotlett, kokt potatis och grönsaker (gelé).

Veckans alternativ: Stekt korv med stuvade grönsaker (senap). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetariskt ugnsgratäng, kokt potatis och grönsaker (gelé).

Dessert: Vaniljpannacotta med björnbärskompott.

Lördagen den 1 februari

Dagens lunch: Kyckling marengo, kokt ris och grönsaker.

Veckans alternativ: Stekt korv med stuvade grönsaker (senap). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk marengogryta, kokt ris och grönsaker.

Dessert: Ananas med punschgrädde.

Söndagen den 2 februari

Dagens lunch: Slottsstek med sås, kokt potatis, pressgurka och grönsaker (gelé).

Veckans alternativ: Stekt korv med stuvade grönsaker (senap). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk biff med sås, kokt potatis, pressgurka och grönsaker.

Dessert: Apelsinfromage.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.

Meny vecka 5

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 27 januari

Kvällsmat: Omelett med svampstuvning (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing).

Tisdagen den 28 januari

Kvällsmat: Skånsk äggakaka med stekt fläsk och rårörda lingon (råkostsallad).

Veckans enkla: Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 29 januari

Kvällsmat: Varm macka med ost och skinka (grönsallad).

Veckans enkla: Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

Torsdagen 30 januari

Kvällsmat: Kycklingsoppa med hembakat bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing).

Fredagen den 31 januari

Kvällsmat: Ägg och sillamacka.

Veckans enkla: Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

Lördagen den 1 februari

Kvällsmat: Fläskfilé med saltorkad tomat och stekt potatis (grönsallad, dressing).

Veckans enkla: Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

Söndagen den 2 februari

Kvällsmat: Risgrynsgröt (saftsås, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Ostgratinerade crepes (grönsallad, dressing).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

