

# Meny vecka 5

Menyn gäller för vårdboendena Murteplet, Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp, Ragnvallagården, Lussebäcksgården, Bergaliden samt Dunkerska huset.  
Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

## Måndagen den 27 januari

**Dagens lunch:** Biff à la Lindström med gräddsås (kokt potatis, brytböner).

**Dagens alternativ:** Gräddstuvad oxpytt (stekt ägg, rödbetor). Blanda pytten med gräddsåsen i avdelningsköket.

**Dagens gröna:** Grönsakspuck à la Lindström med gräddsås (kokt potatis, brytböner).

**Dessert:** Skogsbärskräm (gräddmjölk).

## Tisdagen den 28 januari

**Dagens lunch:** Stekt falukorv med potatismos, (amerikansk grönsaksblandning, senap, ketchup, bostongurka).

**Dagens alternativ:** Kycklinggryta med örter (pasta, grönsallad).

**Dagens gröna:** Vegetarisk gryta med örter och (pasta, grönsallad).

**Dessert:** Fruktcocktail (glass eller vispad grädde).

## Onsdagen den 29 januari

**Dagens lunch:** Laxpudding med smält smör (ärter).

**Dagens alternativ:** Fylld paprika med bulgur, myntayoghurt (grönsallad).

**Dagens gröna:** Fylld paprika med bulgur, myntayoghurt (grönsallad).

**Dessert:** Äppelkräm (gräddmjölk).

## Torsdagen den 30 januari

**Dagens lunch:** Morots- och ingefärssoppa med ärtcrème, gröna grönsaker (smörgås).

**Dagens alternativ:** Kasslergratäng med spenat, gröna grönsaker (kokt potatis, grönsallad).

**Dagens gröna:** Morots- och ingefärssoppa med ärtcrème, gröna grönsaker (smörgås).

**Dessert:** Ananaspaj med vaniljsås.

## Fredagen den 31 januari

**Dagens lunch:** Panerad fläskschnitzel med skysås, stekt potatis (ärter, grönsallad, citronklyfta).

**Dagens alternativ:** Strömmingslåda med pepparrot, potatismos (ärter).

**Dagens gröna:** Grönsaksschnitzel med skysås, stekt potatis, (ärter, grönsallad, citronklyfta).

**Dessert:** Lingonfromage, lingon (chokladdekor).

## Lördag den 1 februari

**Dagens lunch:** Fiskgryta med fänkål och saffran (kokt potatis, baguette).

**Dagens alternativ:** Midvintergratäng (kokt potatis, grönsallad).

**Dagens gröna:** Vegetarisk midvintergratäng (kokt potatis, grönsallad).

**Dessert:** Glass (ex. strössel, sås, maränger, bär).

## Söndagen 2 februari

**Dagens lunch:** Benfritt revben med rödkål, skysås (kokt potatis, äppelmos, ättiksgurka).

**Dagens alternativ:** Indisk kalkongryta (basmatiris, grönsallad).

**Dagens gröna:** Marinerad quorn med rödkål, skysås (kokt potatis, äppelmos, ättiksgurka).

**Dessert:** Kolamousse med vaniljdoftande blåbärskompott.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



# Meny vecka 5

## Måndagen den 27 januari

**Kvällens enkla:** Mannagrynsgröt (mjölk, sylt eller äppelmos, smörgås).

**Kvällsmat:** Tomatströmming med dillfrö (kokt potatis, kavring, smakrik ost).

**Kvällens gröna:** Mannagrynsgröt (mjölk, sylt eller äppelmos, smörgås).

## Tisdagen den 28 januari

**Kvällens enkla:** Grönkålsoppa med miniostpaj (ev. smörgås).

**Kvällsmat:** Fiskbullar i dillsås med riven morot (kokt potatis).

**Kvällens gröna:** Grönkålsoppa med miniostpaj (ev. smörgås).

## Onsdagen den 29 januari

**Kvällens enkla:** Ostkaka med jordgubbskompott (lättvispad grädde).

**Kvällsmat:** Shepards paj (köttfärs- och potatismos gratäng) (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Vegetarisk Shepards paj (grönsallad).

## Torsdagen den 30 januari

**Kvällens enkla:** Hallonkräm (gräddmjölk + matig smörgås).

**Kvällsmat:** Hönsköttbullar, krämig tomatsås (pasta, grönsallad).

**Kvällens gröna:** Hallonkräm (gräddmjölk + matig smörgås).

## Fredagen den 31 januari

**Fredagsmörgås:** Laxmacka (bröd, garneringsgrönsaker, dill).

**Kvällsmat:** Nötfärs- och kålsoppa (smörgås).

**Kvällens gröna:** Vegetarisk färs och kålsoppa (smörgås).

## Lördagen den 1 februari

**Kvällens enkla:** Mannagrynspudding med russin (lättvispad grädde, sylt).

**Kvällsmat:** Blomkålsgratäng med skinkstuvning (kokt potatis, grönsallad).

**Kvällens gröna:** Mannagrynspudding med russin (lättvispad grädde, sylt).

## Söndagen den 2 februari

**Kvällens enkla:** Varmkorv med bröd, rostad lök (senap, ketchup).

Bonustips; beställ potatismos till de som önskar.

**Kvällsmat:** Köttfärspaj med vitlöksdressing (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Vegetarisk färspaj med vitlöksdressing (grönsallad).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

