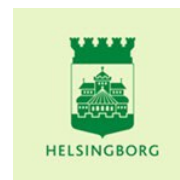


Träffpunkt Söder



Februari 2025

Måndagar

10.00–12.30 Stickcafé

13.00-15.00 Virka nallar

Udda veckor.

Tisdagar

10.00–12.30 Stickcafé

11.00-12.00 Kinesisk folkgymnastik

Tillsammans med volontär Nai.

13.00-14.00 Hundcafé

Tillsammans med volontär Lisbeth.

14.00-17.00 Canasta Startar den 4 februari.

Samarbete med SKPF.

14.00-17.00 Skriv Cirkel

Jämna veckor. Tillsammans med Ylva.

Onsdagar

10.30–11.30 Diskussions fika

Jämna veckor. Vi diskuterar allt med en gemensam fika.

Share Reading 11:00-12:00 Startar 12 februari, 26 februari, 12 mars, 26 mars, 9 april.

Föranmälan krävs 042-10 68 74.

12.00–13.00 Andningsyoga Startar den 12 februari.

Leds av volontär Franziska. Max 20 personer åt gången.

13.30–16.00 Bingo

13.30–15.30 Stickcafé 12 februari, 26 februari,

12 mars, 26 mars, 9 april, 23 april, 7 maj

Torsdagar

15.30–18.00 Bokcirkel

Udda veckor.

Träffpunkt Söder



Fredagar

10.00–12.00 Fredagsfika

12.30-13.30 Kinesisk folkgympastik

Träning tillsammans med volontär Nai.

13.30-15.00 Våffel Café (Våfflorna gräddas mellan 13.30-14.00) **Inga våfflor den 14 februari.** Se nedan på Alla hjärtansdag fika.

Lördagar

13.30-16.00 Bingo 1 februari, 15 februari, 1 mars, 15 mars, 29 mars, 12 april, 26 april, 10 maj, 24 maj, 14 juni, 28 juni.

Extra aktiviteter i februari

Film Spring Uje Spring år 2020 den 6 februari klockan 13-15 Föranmälan krävs. Anmäl dig genom att ring / smsa på 042-10 68 74 / 0761259738 till Monika.

Alla hjärtansdag fika klockan 13:30 den 14 februari anmälan görs på träffpunkten eller ring 042-10 68 74. (Inga våfflor denna dag).

Sillabrunch den 27 februari klockan 12.00

Föranmälan krävs. Anmäl dig genom att skriva upp dig på en lista på träffpunkten, eller ring på telefon 042-10 68 74.

Mer information

Öppettider :

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet.

Träffpunktsamordnare är Monika Pauskic, telefon 0761-25 97 38.

Café

Det går bra att beställa smörgåsar och kakor i caféet.

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: @TraffpunkterIHelsingborg, @VardOchOmsorgIHelsingborg



Facebook: Vård och omsorg i Helsingborg

Träffpunkt Söder, Nedre Holländaregatan 24, 252 62 Helsingborg

Telefon: 042-10 68 74, mejl: traffpunkt.4@helsingborg.se