

Meny vecka 15

Menyn gäller för vårdboendena Murteglet, Dunkerska huset, Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp, Ragnvallgården, Lussebäcksgården samt Bergaliden. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 7 april

Dagens lunch: Isterband med dillstuvad potatis (kokta grönsaker, rödbetor).

Dagens alternativ: Ängamat med miniostpaj (ev. smörgås). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk korv med dillstuvad potatis (kokta grönsaker).

Dessert: Körsbärskräms (gräddmjölk).

Tisdagen den 8 april

Dagens lunch: Stekt lättpanerad flundra med remoulad, (kokt potatis och ärtor, citron). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Krämig kycklinglevergryta (kokt potatis, ärtor, lingon eller gelé).

Dagens gröna: Panerad filé med remoulad (kokt potatis och ärtor, citron).

Dessert: Banan. Bonustips, gör "banana split" eller ugnsbakad banan med choklad.

Onsdagen den 9 april

Dagens lunch: Kycklingköttbullar med gräddsås (kokt potatis, herrgårdsgrönsaker, lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Fiskgratäng med blomkålstäcke (kokt potatis, herrgårdsgrönsaker, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Grönsaksfärsbullar med gräddsås (kokt potatis, herrgårdsgrönsaker, lingon).

Dessert: Choklad- och hallonbägare.

Torsdagen den 10 april, bulle med bullens dag

Dagens lunch: Ärtsoppa med fläsk, hembakt bröd (senap, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Hermans låda, kall örtsås (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Potatis- och purjolökssoppa, hembakt bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Våffla (sylt, vispad grädde eller glass).

Fredagen den 11 april

Dagens lunch: Pannbiff med stekt lök, skysås (kokt potatis, grönsaker, lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Kreolsk fläskköttsgryta (ris, grönsallad).

Dagens gröna: Grönsaksfärspuckar med stekt lök, skysås (kokt potatis, grönsaker, lingon).

Dessert: Persikoklyftor (vispad grädde eller glass, riven choklad).

Lördag den 12 april, lakritsens dag

Dagens lunch: Ugnsbakad falukorv med potatismos (amerikansk grönsaksblandning, senap, ketchup, rostad lök). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Raggmunkar med stekt fläsk (lingon).

Dagens gröna: Ugnsbakad vegetarisk korv med potatismos (amerikansk grönsaksblandning, senap, ketchup, rostad lök).

Dessert: Glass med hallon- och lakritssås. Bonustips, tillsatt lakritsströssel.

Söndagen 13 april

Dagens lunch: Skinkstek med primörgratäng, rödvinssky (grönsaker, gelé).

Dagens alternativ: Ungersk paprikakyckling (ris, grönsallad).

Dagens gröna: Quornfilé med primörgratäng, rödvinssky (grönsaker, gelé).

Dessert: Chokladpudding (lättvispad grädde, bär).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 15

Måndagen den 7 april

Kvällens enkla: Risgrynsgröt (mjölk, kanel eller sylt, smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Ananasgratinerad kasslergratäng med chilitäcke (ris, grönsallad).

Kvällens gröna: Ananasgratinerad vegetarisk gratäng med chilitäcke (ris, grönsallad).

Tisdagen den 8 april

Kvällens enkla: Kycklingvarmkorv med korvbrödsvikare, picklad curryketchup (rostad lök, senap, ev. vanlig ketchup istället för curry).

Kvällsmat: Vårrullar med varm sötsur sås (ris, soja, grönsallad). Obs, steks i avdelningens ugnar.

Kvällens gröna: Vårrullar med varm sötsur sås (ris, soja, grönsallad).

Onsdagen den 9 april

Kvällens enkla: Tomatsoppa med pastaskruvar, kall basilikakräm (smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Strömmingslåda med dill- och senap (kokt potatis, kavring, smakrik ost). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Tomatsoppa med pastaskruvar, kall basilikakräm (smörgås).

Torsdagen den 10 april

Kvällens enkla: Stekt inlagd strömming med rödlöks crème, rågbröd (garneringsgrönsaker, skivad rödlök, dill).

Kvällsmat: Blodpudding med äppelfläsk (lingon).

Kvällens gröna: Potatisbullar med bönsallad (lingon).

Fredagen den 11 april

Fredagssmörgås: Räksmörgås (bröd, kokt ägg, dill, garneringsgrönsaker). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Kycklingdrumsticks med klyftpotatis, varm dragonsås (grönsallad).

Kvällens gröna: Grönsaksschnitzel med klyftpotatis, varm dragonsås (grönsallad).

Lördagen den 12 april

Kvällens enkla: Blomkålsoppa och färskost med örter (bröd). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Linsbolognese (pasta tagliatelle, grönsallad, riven ost). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Linsbolognese (pasta tagliatelle, grönsallad, riven ost).

Söndagen den 13 april

Kvällens enkla: Björnbärskräm (gräddmjölk + matig smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Pyttipanna (stekt ägg, rödbetor, ketchup, worcestershiresås).

Kvällens gröna: Vegetarisk pyttipanna (stekt ägg, rödbetor, ketchup, worcestershiresås).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

