

Meny vecka 15

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 7 april

Dagens lunch: Isterband med dillstuvad potatis, kokta grönsaker (rödbetor).

Dagens alternativ: Ängamat med miniostpaj (ev. smörgås). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk korb med dillstuvad potatis och kokta grönsaker.

Dessert: Körsbärskräms (gräddmjölk).

Tisdagen den 8 april

Dagens lunch: Stekt lättpanerad flundra med remoulad, kokt potatis och ärtor (citron). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Krämig kycklinglevergryta med kokt potatis, ärtor (lingon eller gelé).

Dagens gröna: Panerad filé med remoulad, kokt potatis och ärtor (citron).

Dessert: Banan. Bonustips, gör "banana split" eller ugnsbakad banan med choklad.

Onsdagen den 9 april

Dagens lunch: Kycklingköttbullar med gräddsås, kokt potatis, herrgårdsgrönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Fiskgratäng med blomkålstäcke, kokt potatis, herrgårdsgrönsaker (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Grönsaksfärsbullar med gräddsås, kokt potatis, herrgårdsgrönsaker (lingon).

Dessert: Choklad- och hallonbägare.

Torsdagen den 10 april, bulle med bullens dag

Dagens lunch: Ärtsoppa med fläsk, hembakt bröd (senap, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Hermans låda, kall örtsås (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Potatis- och purjolökssoppa, hembakt bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Våffla (sylt, vispad grädde eller glass).

Fredagen den 11 april

Dagens lunch: Pannbiff med stekt lök, skysås, kokt potatis, grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Kreolsk fläskköttgryta med ris (grönsallad).

Dagens gröna: Grönsaksfärspuckar med stekt lök, skysås, kokt potatis, grönsaker (lingon).

Dessert: Persikoklyftor (vispad grädde eller glass, riven choklad).

Lördag den 12 april, lakritsens dag

Dagens lunch: Ugnsbakad falukorb med potatismos, amerikansk grönsaksblandning (senap, ketchup, rostad lök). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Raggmunkar med stekt fläsk (lingon).

Dagens gröna: Ugnsbakad vegetarisk korb med potatismos, amerikansk grönsaksblandning (senap, ketchup, rostad lök).

Dessert: Glass med hallon- och lakritssås. Bonustips, tillsatt lakritsströssel.

Söndagen 13 april

Dagens lunch: Skinkstek med primörgratäng, rödvinsky, grönsaker (gelé).

Dagens alternativ: Ungersk paprikakylckling med ris (grönsallad).

Dagens gröna: Quornfilé med primörgratäng, rödvinsky, grönsaker (gelé).

Dessert: Chokladpudding (lättvispad grädde, bär).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 15

Måndagen den 7 april

Kvällens enkla: Risgrynsgröt (mjölk, kanel eller sylt, smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Ananasgratinerad kasslergratäng med chilitäcke och ris (grönsallad).

Kvällens gröna: Ananasgratinerad vegetarisk gratäng med chilitäcke och ris (grönsallad).

Tisdagen den 8 april

Kvällens enkla: Kycklingvarmkorv med korvbrödsvikare, picklad curryketchup (rostad lök, senap, ev. vanlig ketchup istället för curry).

Kvällsmat: Vårullar med varm sötsur sås, ris (soja, grönsallad). Obs, steks i avdelningens ugnar.

Kvällens gröna: Vårullar med varm sötsur sås, ris (soja, grönsallad).

Onsdagen den 9 april

Kvällens enkla: Tomatsoppa med pastaskruvar, kall basilikakräm (smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Strömmingslåda med dill och senap, kokt potatis (kavring, smakrik ost). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Tomatsoppa med pastaskruvar, kall basilikakräm (smörgås).

Torsdagen den 10 april

Kvällens enkla: Stekt inlagd strömming med rödlöks crème, rågbröd (garneringsgrönsaker, skivad rödlök, dill).

Kvällsmat: Blodpudding med äppelfläsk (lingon).

Kvällens gröna: Potatisbullar med bönsallad (lingon).

Fredagen den 11 april

Fredagssmörgås: Räksmörgås (bröd, kokt ägg, dill, garneringsgrönsaker). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Kycklingdrumsticks med klyftpotatis, varm dragonsås (grönsallad).

Kvällens gröna: Grönsaksschnitzel med klyftpotatis, varm dragonsås (grönsallad).

Lördagen den 12 april

Kvällens enkla: Blomkålssoppa och färskost med örter (bröd). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Pasta tagliatelle med linsbolognese (grönsallad, riven ost). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Pasta tagliatelle med linsbolognese (grönsallad, riven ost).

Söndagen den 13 april

Kvällens enkla: Björnbärskräme (gräddmjölk + matig smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Pyttipanna med stekt ägg (rödbetor, ketchup, worcestershiresås).

Kvällens gröna: Vegetarisk pyttipanna med stekt ägg (rödbetor, ketchup, worcestershiresås).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

