

# Träffpunkt Söder



## April 2025

### Måndagar

**10.00–12.30 Stickcafé**

**13.00–15.00 Virka nallar**

Udda veckor.

### Tisdagar

**10.00–12.30 Stickcafé**

**11.00–12.00 Balansera mera gymnastik**

Tillsammans med Kerstin och Monika

**13.00–14.00 Hundcafé**

Tillsammans med volontär Lisbeth.

**14.00–17.00 Canasta**

Samarbete med SKPF.

### Onsdagar

**10.30–11.30 Diskussions fika**

Jämna veckor. Vi diskuterar allt med en gemensam fika.

**Share Reading 11:00–12:00** Den 9 april. Föranmälan krävs 042-10 68 74.

**12.00–13.00 Andningsyoga**

Leds av volontär Franziska. Max 20 personer åt gången.

**13:00–16:00 Canasta**

Tillsammans med Mira.

**13.30–15.30 Stickcafé**

9 april, 23 april, 7 maj

### Torsdagar

**11:00–13:00 Kreativa gruppen** tillsammans med Nasta, jämna veckor

Sy med symaskin, sticka, virka och måla. 3 april, 17 april, 15 maj, 29 maj, 12 juni, 26 juni, 10 juli.

**15:30–18.00 Bokcirkel** Udda veckor.

# Träffpunkt Söder



## Fredagar

**10.00–12.00 Fredagsfika**

**12.30-13.30 Balansera mera gymnastik**

Tillsammans med Kerstin och Monika

**13.30-15.00 Våffel Cafe (Våfflorna gräddas mellan 13.30-14.00)**

Inga våfflor den 11 april utan det blir påsk fika.

## Extra aktiviteter i april 2025

**3 april promenad med Monika 12:00-13:00 från TP Söder.**

**10 april Film June again dramakomedi fr 2020 kl.13:00 -15.00(1 h och 35 min)**

Föranmäl på 0761-259738.

**11 april Påsk fika 13:30-15:00** Föranmälan krävs 0761-259738.

**17 april påsk brunch 12:00-14:00 på TP Söder** föranmälan på 0761-259738.

**24 april PRO sjunger för oss 14:00-15:00** Föranmälan på 0761-259738 till Monika.

**28 april Teater pjäs syndarnas galleri på TP Söder 13:30-14:30//Senilteatern.**

Anmäl dig på 0761- 259738.

**30 april Valborg fika 13-15 från TP Söder.** Föranmälan på 0761-259738.

## Mer information

### Öppettider :

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet.

Träffpunktsamordnare är Monika Pauskic, telefon 0761-25 97 38.

### Café

Det går bra att beställa smörgåsar och kakor i caféet.

### Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: [vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter](http://vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter)



Instagram: @TraffpunkterIHelsingborg, @VardOchOmsorgIHelsingborg



Facebook: Vård och omsorg i Helsingborg

Träffpunkt Söder, Nedre Holländaregatan 24, 252 62 Helsingborg

Telefon: 042-10 68 74, mejl: [traffpunkt.4@helsingborg.se](mailto:traffpunkt.4@helsingborg.se)