

Träffpunkt Söder



Mars 2025

Måndagar

10.00–12.30 Stickcafé

13.00-15.00 Virka nallar

Udda veckor.

Tisdagar

10.00–12.30 Stickcafé

11.00-12.00 Balansera mera gymnastik

Tillsammans med Kerstin och Monika

13.00-14.00 Hundcafé

Tillsammans med volontär Lisbeth.

14.00-17.00 Canasta

Samarbete med SKPF.

Onsdagar

10.30–11.30 Diskussions fika

Jämna veckor. Vi diskuterar allt med en gemensam fika.

Share Reading 11:00-12:00 Startar 12 februari, 26 februari, 26 mars, 9 april.

Föranmälan krävs 042-10 68 74.

12.00–13.00 Andningsyoga

Leds av volontär Franziska. Max 20 personer åt gången.

13:00-16:00 Canasta

Tillsammans med Mira.

13.30–15.30 Stickcafé

12 mars, 26 mars, 9 april, 23 april, 7 maj

Torsdagar

11:00-13:00 Kreativa gruppen tillsammans med Nasta, jämna veckor

Sy med symaskin, sticka, virka och måla. 6 mars, 20 mars, 3 april, 17 april, 15 maj, 29 maj, 12 juni, 26 juni, 10 juli.

15:30–18.00 Bokcirkel Udda veckor.

Träffpunkt Söder, Nedre Holländaregatan 24, 252 62 Helsingborg

Telefon: 042-10 68 74, mejl: traffpunkt.4@helsingborg.se

Träffpunkt Söder



Fredagar

10.00–12.00 Fredagsfika

12.30-13.30 Balansera mera gymnastik

Tillsammans med Kerstin och Monika

13.30-15.00 Våffel Cafe (Våfflorna gräddas mellan 13.30-14.00)

Extra aktiviteter i mars 2025

3 mars Film Den sista resan 13:00 Föranmäl dig på 0761-259738. (1h och 30 min)

4 mars Fettisdag semla och kaffe idag föranmälan gör på 0761-259738.

10 mars fika på mötesplats Närlunda med Monika 13:30-15.30, anmäl dig på 0761-259738

12 mars Välkommen till att lyssna på Leva livet klockan 10:30-11:30, sångpärlor från 50&60-talet. Anmäl dig på 0761-259738 till Monika

Mer information

Öppettider : TP Söder är stängd fredagen den 21 mars.

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet.

Träffpunktsamordnare är Monika Pauskic, telefon 0761-25 97 38.

Café

Det går bra att beställa smörgåsar och kakor i caféet.

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: @TraffpunkterIHelsingborg, @VardOchOmsorgIHelsingborg



Facebook: Vård och omsorg i Helsingborg