

Träffpunkt Söder



Maj 2025

Måndagar

10.00–12.30 Stickcafé Avslut 17 juni. Start 11 augusti.

13.00–15.00 Virka nallar Avslut 19 maj. Start 8 september.

Udda veckor.

Tisdagar

10.00–12.30 Stickcafé Avslut 17 juni. Start 11 augusti.

11.00–12.00 Balansera mera gymnastik

Tillsammans med Kerstin och Monika.

14.00–17.00 Canasta Avslut 13 maj. Start 2 september.

Samarbete med SKPF.

Onsdagar

10.30–11.30 Diskussions fika Avslut 25 juni. Start 13 augusti

Jämna veckor. Vi diskuterar allt med en gemensam fika.

12.00–13.00 Stol/andningsyoga Avslut den 7 maj. Start 10 september.

Leds av volontär Franziska. Max 20 personer åt gången.

13.30–15.00 Bingo

13.30–15.30 Stickcafé

Avslut den 7 maj. Start 27/8, 10/9, 24/9, 8/10, 22/10, 5/11, 19/11, 3/12.

Torsdagar

11.00–13.00 Kreativa gruppen tillsammans med Nasta, jämna veckor
Sy med symaskin, sticka, virka och måla. 15 maj, 29 maj, 12 juni, 26 juni,
Avslut den 10 juli. Start 4 september.

15.30–18.00 Bokcirkel Udda veckor. Avslut 8 maj Start 28 augusti.

Träffpunkt Söder



Fredagar

10.00–12.00 Fredagsfika Avslut 13 juni. Start 15 augusti.

12.30-13.30 Balansera mera gymnastik

Tillsammans med Kerstin och Monika.

13.30-15.00 Våffel Cafe (Våfflorna gräddas mellan 13.30-14.00)

(inga våfflor den 30 maj). Avslut den 11 juli.

Extra aktiviteter i maj 2025

8 maj Film Monica Z från 2013 kl.13:00 (1 h och 47 min)

Föranmäl på 0761-259738.

12, 19, 26 maj promenad med Monika 10:00 (1h) från TP Söder

föranmälan på 0761-259738.

22 maj brunch 12:00 på TP Söder föranmälan med betalning på 0761-259738.

30 maj fika med en Maj-semla med kaffe 13:30 föranmäla med betalning på 0761- 259738. (inga våfflor denna dag den 30 maj).

Mer information

Öppettider : Stängt 1 maj och den 29 maj.

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet.

Träffpunktsamordnare är Monika Pauskic, telefon 0761-25 97 38.

Café

Det går bra att beställa smörgåsar och kakor i caféet.

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Gram: @TraffpunkterIHelsingborg, @VardOchOmsorgIHelsingborg



book: Vård och omsorg i Helsingborg

Träffpunkt Söder, Nedre Holländaregatan 24, 252 62 Helsingborg

Telefon: 042-10 68 74, mejl: traffpunkt.4@helsingborg.se