

Träffpunkt Adolfsberg



Maj 2025

Måndagar

14.00–15.00 Våffelcafé

Den 12 och 26 Maj. Öppet till klockan 16. Vi behöver fler volontärer till våffelcafé, anmäl dig gärna.

Tisdagar

10.00 Balansera mera gymnastik

Rörelser som tränar balansen till musik.

Onsdagar

09.00 Canasta

Vi spelar "Boken".

Torsdagar

10.00–10.30 Seniorshake

13.00–15.00 Stick-café och hantverk

Vi stickar till oss själva eller till behövande barn.

Fredagar

14.00–15.00 Fredagsfika

Söndagar

10.00–12.00 Dart

Extra aktiviteter i Maj