

Mötesplats Närlunda



Maj 2025

Måndagen den 5 maj

10.30-11.25 Lär dig betala säkert digitalt – Iphone , Ipad

11.35- 12.30 Lär dig betala säkert digitalt – Samsung, Sony m.fl.

13.30–14.30 Målning Kom och testa måla med volontär Caroline

14.30–15.15 Balansera Mera Gymnastik

Övningarna är framtagna av arbets – samt fysioterapeut i Helsingborg Stad

Måndagen den 12 maj

13.30–14.30 Målning Kom och testa måla med volontär Caroline

14.30–15.15 Senior Shake

Dansrörelser som kan göras sittande eller stående till musik.

Måndagen den 19 maj

10.30-11.25 Lär dig betala säkert digitalt – Iphone, Ipad

11.35- 12.30 Lär dig betala säkert digitalt – Samsung, Sony m.fl.

13.30–14.30 Målning Kom och testa måla med volontär Caroline

14.30–15.15 Bingo

Måndagen den 26 maj

13.30–15.30 Promenad och gemensam fika utomhus

Mer information

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet. Verksamheten är under uppbyggnad och bygger på frivilliga insatser från besökarna. Därför är din insats betydelsefull.

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: @TraffpunkterIHelsingborg, @VardOchOmsorgIHelsingborg

Mötesplats Närlunda, Närlundavägen 18, 252 75 Helsingborg

Telefon: 042-10 44 80, mejl: traffpunkt.1@helsingborg.se