



TRÄFFPUNKT MARIAGÅRDEN



HELSINGBORG

Familjen Erik Bancks Stiftelse, boende på Mariagården och Vård och omsorgsförvaltningen i samarbete.

Höst 2025

1 oktober klockan 14.00-15.00

Sitt och balansgympa.

12 november klockan 14.00-15.00

Balansgympa/ ev. Yoga

3 december klockan 14.00-15.00

Balansgympa/ ev. Yoga

OBS: Programmet kan komma att ändras:

Kan vara bra att ha med vattenflaska och ev. en frukt efteråt.

Ingen kostnad- alla är välkomna!

Träffpunkt Mariagården, Mäster Ernsts gata 2, 245 35 Helsingborg
Kontaktperson Liselotte Strandqvist tel. 042- 10 44 94