



TRÄFFPUNKT NORRA HAMNEN

Familjen Erik Bancks Stiftelse, boende i huset och Vård och omsorgsförvaltningen i samarbete.

HÖST 2025

Måndagen 15 september klockan 14.00-15.00

Sittgympa/Balansgympa

Måndagen 13 oktober klockan 14.00-15.00

Balansgympa/ ev. Yoga

Måndagen 17 november klockan 14.00-15.00

Balansgympa/ ev. Yoga

Obs: Programmet kan komma att ändras!

**Kan vara bra att ha med vattenflaska och ev. en frukt
efteråt.**

Ingen kostnad- alla är välkomna!